

ほけんだより4月

平成30年4月17日

大阪市立中央小学校

入学・進級おめでとう!



元気いっぱいの1年生を迎えて新年度が始まりました。
 早ね早起きをして、朝しっかり朝ごはんを食べて、
 新しい学年、元気に頑張りましょうネ!(^^)!

この「ほけんだより」は、保健関係の行事、病気の予防、
 各検診結果などについてお知らせします。おうちの方と
 一緒に読んでくださいね。

保健室はこんな所です

私は、養護教諭の **樫本** と **操谷** です。

ふだんは、「保健室」という
 部屋にいます。みなさんが、元
 気に楽しく学校生活を送れる
 ように、お手伝いします。



ほけんしつです!

★けがの手当てをします。



★体のくあい

がわるいとき、熱を測った
 り、ベッドで休めます。



★心配なことがあるとき、
 どうすればよいか、いつ
 しょに考えましょう。



先生に教えてね



じぶん からだ し 健康診断が 自分の体を知ろう!!

健康診断では、発育測定や歯科検診、視力検査などで体の成長具合や、どこかに病気

や異常がないかを調べます。健康診断で、自分の体に興味をもって今の自分の体の

状態がどうなのか、しっかり知ってほしいなと思います。

健康診断が
 始まります

受ける前に
 準備しておこう

受ける前



お風呂に入ったら体とか
 みの毛をしっかり洗いまし
 ょう。

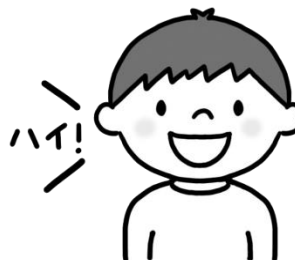


聴力検査、耳鼻科検診、
 歯科検診があります。耳の
 そうじと歯みがきをしてお
 きましょう。



検査を受ける前には必ずト
 イレをすませてください。

受けるとき



名前を呼ばれたら「ハイ」
 と返事をしましょう。



検査を受ける保健室の中
 や教室では、静かにしま
 しょう。

受けた後



必ずおうちの人に結果を
 見てもらいましょう。