

平成28年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」検証シート

敷津 小学校

児童数

15

平均値

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	19.00	19.00	31.67	41.00	45.33	9.34	160.00	25.67	54.67
大阪市	16.39	19.24	32.42	39.47	48.99	9.37	147.87	22.59	52.61
全国	16.47	19.67	32.87	41.97	51.89	9.38	151.39	22.42	53.92
女子	17.17	11.83	37.00	37.83	38.17	9.78	131.67	15.83	50.50
大阪市	16.20	18.22	36.84	37.74	39.18	9.62	142.12	13.94	54.30
全国	16.13	18.60	37.21	40.06	41.29	9.61	145.31	13.88	55.54

結果の概要

調査人数が少ないため(男子9名、女子6名)、単純に経年データと比較することは難である。
男子の結果を見ると、全国平均より高い種目が、握力、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げといった、「力強い動き」に関するものが多い。逆に、全国平均より低い種目が、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20メートルシャトルランであり、「柔軟性」「俊敏性」が劣っているといった結果となった。
女子の結果を見ると、全国平均より高い種目が、握力、ソフトボール投げだけであり、その他の項目は、全国だけでなく、大阪市の平均より下回っているといった結果となった。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

学校内では、毎年、なわとび集会・なわとびタイムを行い、その他にかけあし週間、かけあし大会という体力向上の取組みを行っている。休み時間も運動場に出て、異学年同士の遊びに参加し、サッカーなどを通して元気に遊んでいる。

子ども会主催で、敷津ランナーズクラブを運営し、毎朝7時から7時半まで校舎の周りを走る取組みも行っている。特に、「わんぱく相撲」「学童泳力記録会」、近隣校との交流(フレンズカップ…バレーボール・ソフトボール)に向けて、校内で昼休みや夏休みを通して練習をしている。

これらの取組みの成果が結果として表れているのだが、課題も見られる。そういった運動の機会に参加する子どもが決まっており、参加している子は多くに参加しているが、参加していない子は、まったく参加していないといった課題も見られる。

運動だけでなく、基本的な生活習慣の啓発を進めてきている。校内での取組みの中で健康生活点検週間として「すこやかしきつウィーク」「すこやかしきつデー」を設けて、子ども自身が自分の体調について関心を持たせるだけでなく、保護者にも生活習慣の改善及び見直しをし振り替えられるよう啓発している。今後も、これらの取組みを進めていきたい。