

# きゅうしょくだより

へいせい ねん がつ  
平成30年 4月 No.1  
おおさか しりつ しょうがっこう  
大阪市立大隅東小学校  
さくせい ひがしよどがわく えいようきょうゆ  
(作成：東淀川区栄養教諭)

がっ  
4月のこんだてより

にゅうがく  
入学おめでとう

にゅうがくいわ  
《入学祝いこんだて》 がつとおかか  
4月10日(火)

・カツカレーライス ・フルーツ白玉 ・牛乳

ねんせい にゅうがく いわ  
1年生の入学をお祝いするこんだてです。



## きゅうしょく 給食がはじまります

きゅうしょく まいにちげんき えいよう かんが  
給食は、みなさんが毎日元気にすごせるように、栄養を考えて  
つくられています。好ききらいしないで食べましょう。

### ごはんまたはパン

- ・ごはんの日は週に3回あります。
- ・パンの日は週に2回あります。
- パンの種類は8つあります。
- 中には、マーガリンやバター、ジャム、はちみつのだれかをつけて食べるものもあります。



はしまたはスプーンを使って食べます。

### 牛乳

まいにち ほん ほね からだ  
毎日、1本つきます。骨をじょうぶにしたり、体  
をつくったりするための栄養素がたくさん  
ふくまれています。

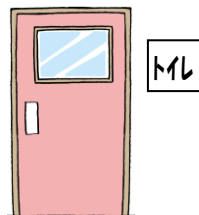
### おかず

にく さかな たまご やさい ざいりょう つか  
肉や魚、卵、野菜など、いろいろな材料を使っ  
て、学校の給食室で給食調理員さんが作ります。  
デザートがつくこともあります。

### ★おしらせ★

がっとおかか  
4月10日(火)から、給食がはじまります。

●トイレはすませておきましょう。



●みじたくをととのえましょう。



ぼうし  
マスク  
はくいを  
そろえます。

●つくえの上をかたづけましょう。  
●ナフキンをしきましょう。



●手をせっけんでい  
ねいに洗いましょう。

あら  
あつ  
洗った後は、  
せいけつな  
ハンカチで  
ふきましょう。



●あいさつをきちんと  
いしましょう。

いただきます

ごちそうさま

●みんなで使うものを大切に  
にしましょう。

