

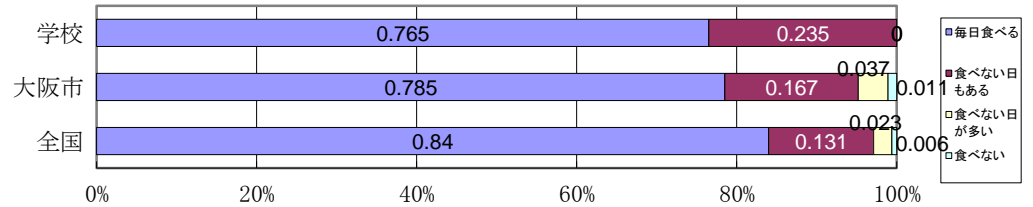
## ふだんの生活について（男子）

質問  
番号

質問事項

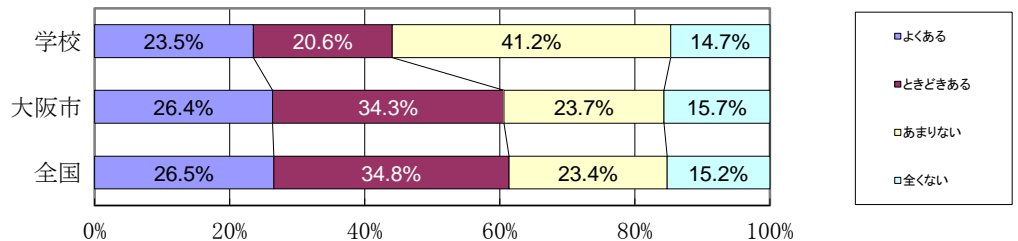
7

朝食は毎日食べますか(学校が休みの日もふくめます)



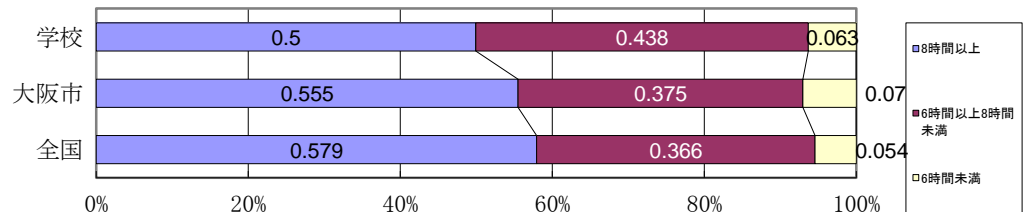
13

家の人から運動やスポーツを積極的に行うことをすすめられますか



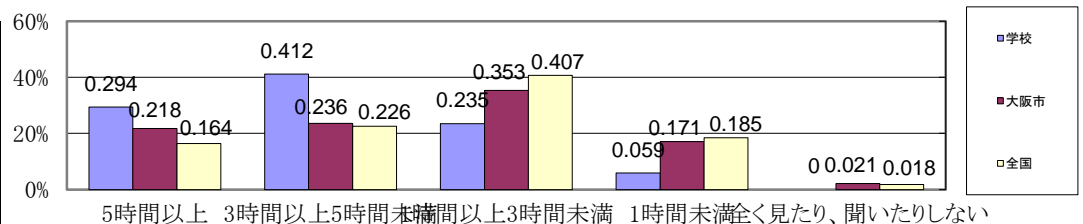
9

毎日どのくらいねていますか。



10

ふだんの平日(月-金曜日)について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビやビデオ・DVDを見たり、聞いたりしますか(テレビゲームをする時間は除きます)



### 成果と課題

朝食はだいたい毎日食べてきている。食べないという児童はほとんどいない。学校にいる時間も含め、下校後も外で走り回ったりボールで遊んだりしている児童は少ない。それに比べ、1日にテレビやビデオ・DVDを見たり聞いたりする時間が、全国・大阪府平均と比べてとても長い。

### 今後の取組

睡眠時間が短いという背景にある問題(スマホ、ゲーム等)への取り組みが必要。