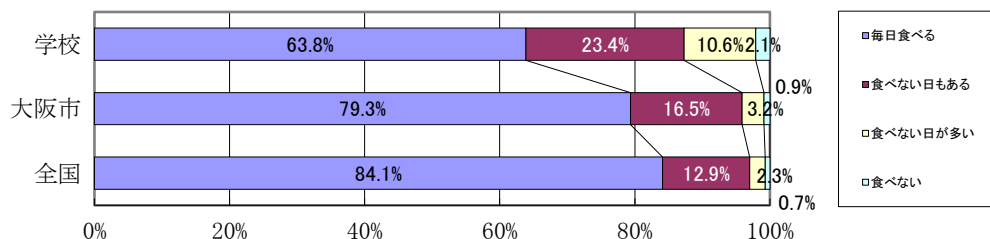


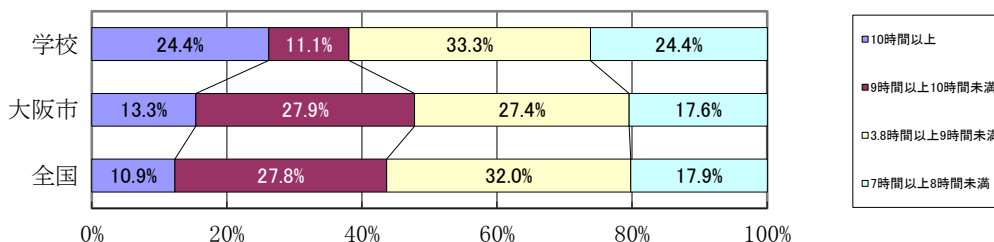
ふだんの生活について（男子）

質問番号	質問事項
------	------

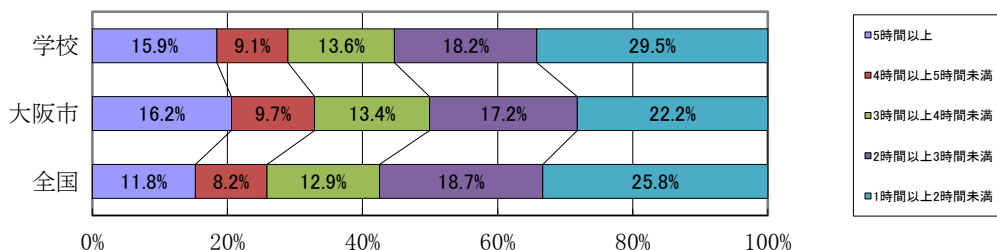
7
朝食は毎日食べますか(学校が休みの日もふくめます)



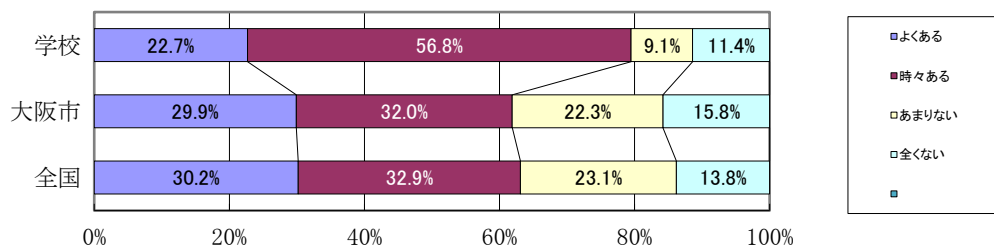
9
毎日どのくらいねていますか。



10
ふだんの平日(月～金曜日)について聞きます。学校から帰った後、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。



15
家の人から運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを積極的に行うことをすすめられることがありますか。



成果と課題
 「朝食を毎日食べますか」という質問に「毎日食べる」と答えた児童の割合が大阪市・全国平均と比べても大きく下回っている。睡眠時間も少ない傾向にある。しかし、「家の人から運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを積極的に行うことをすすめられることがありますか」という質問については、大阪市・全国平均と比べても肯定的に答える児童が多く、生活習慣のリズムについては課題があるが、運動に関しては、家庭での啓発がされていることがうかがえる。

今後の取組
 今回の結果をもとに、各家庭へ児童の基本的な生活習慣の課題、例えば朝食の欠食や睡眠時間の不足等、等、現状を知らせるとともに、健康的な生活が送れるよう啓発に努めていく。