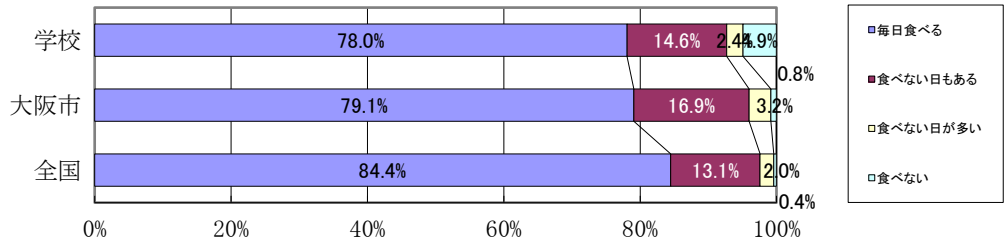


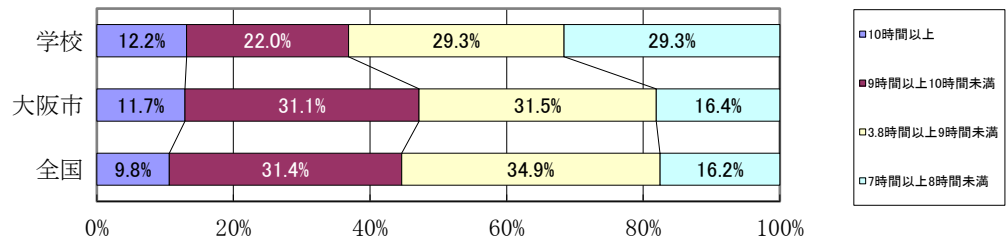
# ふだんの生活について（女子）

質問番号	質問事項
------	------

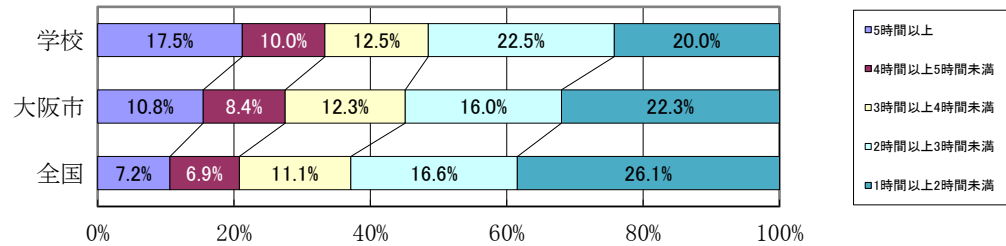
7  
朝食は毎日食べますか(学校が休みの日もふくめます)



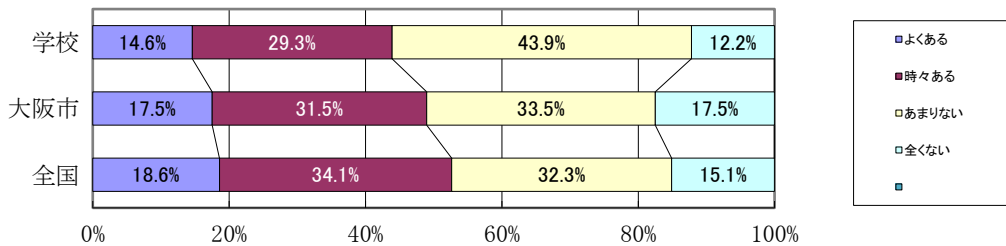
9  
毎日どのくらいねていますか。



10  
ふだんの平日(月～金曜日)について聞きます。学校から帰った後、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。



15  
家の人から運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを積極的にやることをすすめられることがありますか。



## 成果と課題

「朝食を毎日食べますか」という質問に対し、「毎日食べる」と答えた児童が男子より女子の方が割合が高くなっている。大阪市、全国平均と比べると低い。しかし、睡眠時間については課題がある。家庭のスポーツに対する関心度も低く、やはり児童の健康的な生活に対する家庭の意識を高めていく必要がある。

## 今後の取組

今回の結果をもとに、各家庭へ児童の基本的な生活習慣の課題、例えばスマートフォン等の使用時間や睡眠時間の不足等、現状を知らせるとともに、健康的な生活が送れるよう啓発に努めていく。