



大阪市立千本小学校  
保健室

新しい環境になって1ヶ月がたちましたが、そろそろ慣れてきましたか？  
 たくさんの新しいことに、一気に慣れようとがんばりすぎると、急に「疲れた～」となることもあります。“無理せず、ゆっくり”と、リラックスできる時間も作るようにしましょう。

5月の保健行事	
10日(木)	耳鼻科検診3.4.6年
14日(月)	心臓検診1次 (1年生と対象者)
15日(火)	内科検診5.6年 尿検査2次(対象者)
17日(木)	耳鼻科検診1.2.5年
22日(火)	内科検診3.4年
29日(火)	内科検診1.2年
30日(水)	眼科検診 全学年

★今年度お世話になる  
校医先生です★

学校内科医 橋村 宏一先生  
 学校耳鼻咽喉科医 杉山 視夫先生  
 学校眼科医 大内 安佐子先生  
 学校歯科医 安達 典生先生  
 学校薬剤師 松山 淳子先生

検診を受けるときはしっかり『お願いします』とあいさつしましょう！



◆◇5月の検診はこんなことを調べるよ！◆◇

耳鼻科検診

耳・鼻・のどの病気や異常はないかな？

みみのそうじをしておきましょう！

心臓検診

心臓の病気や異常はないかな？

内科検診

からだに病気や異常はないかな？

眼科検診

目の病気や異常はないかな？



今年も『てあらい・うがいがんばり表』で、てあらい・うがいをきちんとしているかをチェックします。手は「せっけんできれいにあらう」、外で遊んだあとは「ガラガラうがいをする」、給食のあとは「ぶくぶくうがいをする」ということをいつもより意識して取り組みましょう！！

手を洗ったあとは…？

清潔に過ごすために、手洗いは欠かせません。おやおや、でもみんなには、手を洗ったあとに使う〇〇〇〇がないみたい…！？

ぬれた手で髪型を整えるよ。手も乾くし一石二鳥なの

手を洗ったあとは、いつも服でふいてるよ！

昨日使ったけど、今日も同じもので大丈夫だよ！

みんなに足りないモノ…それは「ハンカチ」。服や髪、洗たくしていないハンカチには雑菌がいて、せっかく洗った手が台無しです。手洗いと同じくらい、ハンカチも大切！覚えておいてくださいね。

保護者の皆様へ

健康診断が4月から6月にかけて行われます。健康診断に関していくつかお願いとお知らせがあります。

- 検診の後、医療機関に受診することが必要な児童に、「健康診断の結果のお知らせ」をお渡しします。もらった人はできるだけ早く医療機関を受診してください。
- ※歯科検診のみ、全員にお知らせをお渡しします。
- 医療機関を受診されたら、お知らせを学校へ提出いただきますようお願いいたします。
- 医療機関で受診して、「異常なし」となることもあります。これは学校の健康診断がスクリーニング（病気・異常の疑いのあるものを選び出す）であるためです。ご理解ください。

