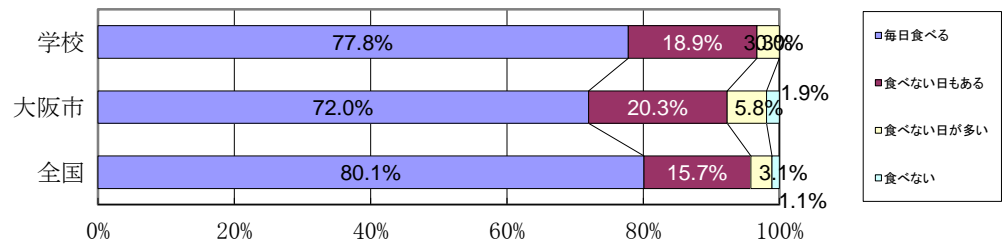


## ふだんの生活について（女子）

### 質問 番号 質問事項

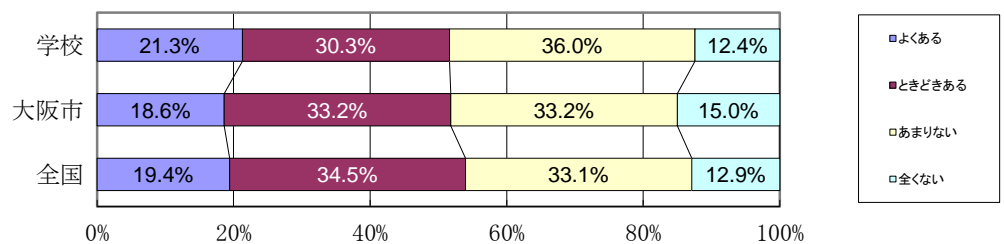
6

朝食は毎日食べますか  
(学校が休みの日も含める)



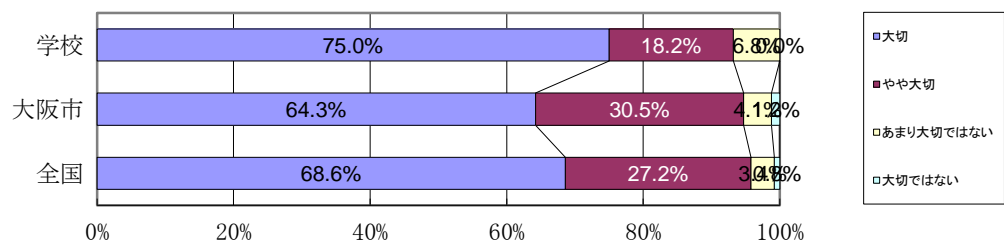
12

家の人から運動やスポーツ  
を積極的に行うことを勧められ  
ることがありますか



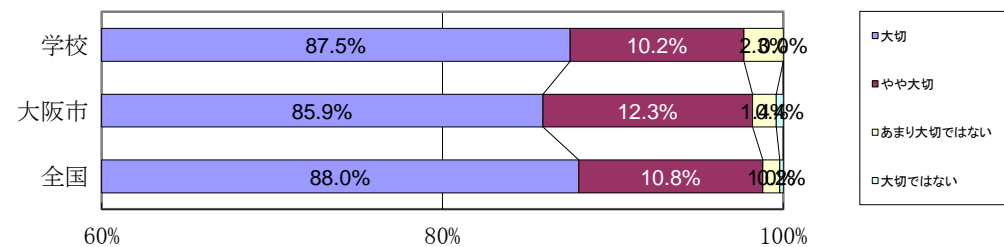
13

あなたが健康でいるために運  
動を行うことはどのくらい大切  
だと考えていますか。



14

あなたが健康でいるために食  
事をしっかり取ることはどのく  
らい大切だと考えていますか。



### 成果と課題

「朝食を毎日食べる」生徒の割合は、大阪市平均、全国平均を上回っている。

「朝食を食べない」生徒の割合は、いない。

「健康でいるために運動を行うことが大切と考えている」「健康でいるために食事をしっかりとることは大事です」と答える生徒の割合は大阪市平均、全国平均を少し下回っている。

### 今後の取組

健康であることと食事をしっかり摂ること運動することは密接につながっていることを保健だより等を通じて生徒、保護者に啓発していく。