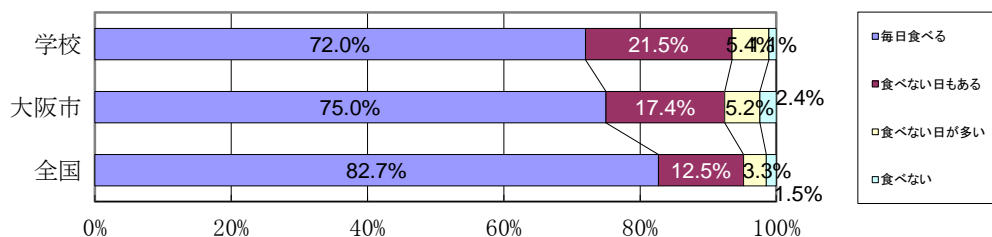


ふだんの生活について（男子）

質問
番号 質問事項

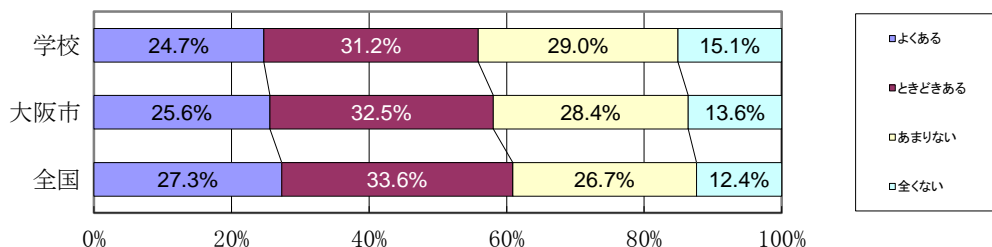
6

朝食は毎日食べますか(学校が休みの日も含める)



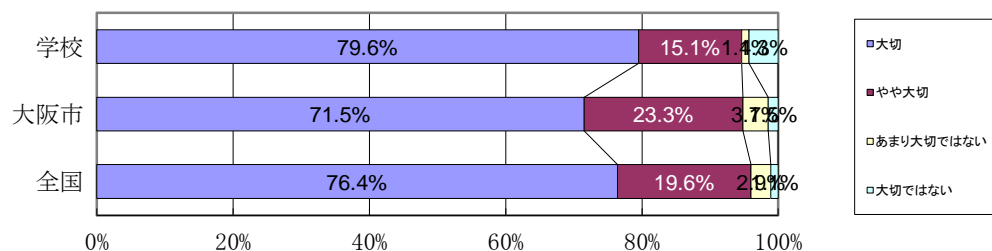
12

家の人から運動やスポーツを積極的に行うことを勧められることがありますか



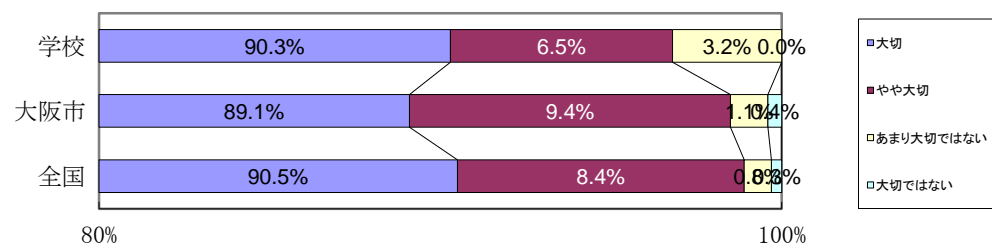
13

あなたが健康でいるために運動を行うことはどのくらい大切だと考えていますか。



14

あなたが健康でいるために食事をしっかり摂ることはどのくらい大切だと考えていますか。



成果と課題

「朝食を毎日食べる」生徒の割合は、大阪市平均を上回るが、全国平均より下回っている。
「健康でいるために運動を行うことが大切と考えている」「健康でいるために食事をしっかり摂ることは大事です」と答える生徒の割合は大阪市平均、全国平均を下回っている。

今後の取組

健康であることと食事をしっかり摂ること運動することは密接につながっていることを保健だより等を通じて生徒、保護者に啓発していく。