

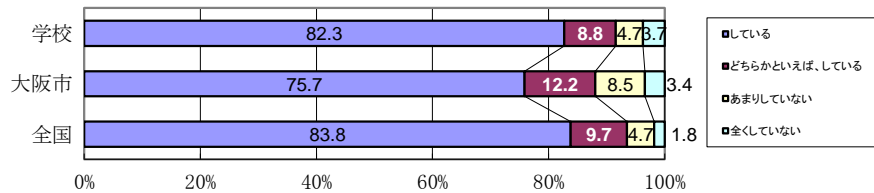
基本的生活習慣

結果の概要

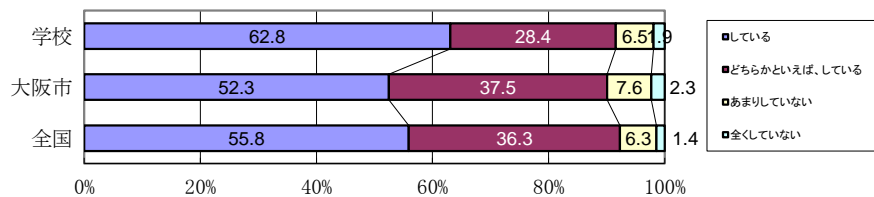
「朝食を毎日食べている」「毎日、同じくらいの時間に起きている」生徒は、ほぼ全国レベルであるところから、規則正しい生活をおくれている生徒がほとんどである。生活指導部中心に、基本的生活習慣の定着に取り組んでいる成果である。遅刻も減少傾向にある。また、スマートフォンや携帯電話でメールやインターネットをする生徒も、時間を決めてするようにしている生徒が多い。

質問番号 質問事項

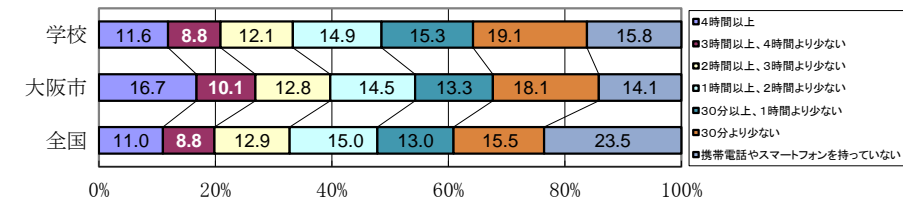
1
朝食を毎日食べていますか



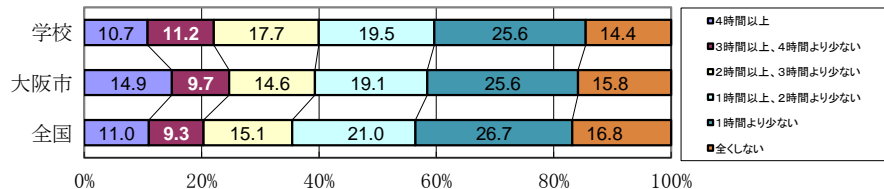
3
毎日、同じくらいの時刻に起きていますか



13
普段(月～金曜日)、1日当たりどれくらいの時間、携帯電話やスマートフォンで通話やメール、インターネットをしますか(ゲームは除く)



12
普段(月～金曜日)、1日当たりどれくらいの時間、テレビゲーム(コンピュータゲーム、携帯式のゲーム等含む)をしますか



成果と課題

保護者の皆様の協力と、生活指導部中心に、基本的生活習慣の定着に取り組んできた結果、遅刻の減少や朝食を食べてくる生徒が多くいる結果となった。また、LINEや携帯電話の使い方、情報モラルの学習を進めることにより、携帯電話やスマートフォンでの通話、インターネットの時間に一定のモラルが守られるようになった。しかし、テレビゲームをする時間が全国より多い。

今後の取組

インターネットや情報モラルに関わる問題も起きていることや、テレビゲームをする時間が長い生徒もいる。さらに、情報モラルに関する指導を保護者、生徒向けに取り組む必要がある。