

## 全校朝会

「皆さん知っていますか？」3階のフリースペースに少しですが本をおいてあります。皆さんに少しでも本を読んでもらおうと準備させてもらいました。今日は本を読む「読書」といいますが、読書の効果についてお話をさせていただきます。

まずは「記憶力」＝「ものを覚える力」のことですが、読書はこの記憶力が高まります。本を読むとみんなの頭の中にある脳が活発に働くようになって「記憶力」が高まります。トランプやテレビゲームも効果はあるのですが、読書が一番なのです。

次に勉強していると飽きてしまうことがありますが、読書をするると集中力がついて、よしがんばろうと思う時間が長くなります。また算数などで「いろいろなやり方を考えてみよう」という学習がありますね。読書をする人は「あんな方法もこんな方法もあるよ」とたくさんの考え方が浮かぶようになります。読書をするると脳がどんどん発達して、頭がよくなってくるのです。

他にもあります。嫌なことがあるとイライラしますね。そういう時は、読書をするると心が落ち着いてきます。年をとってうまく言葉がしゃべれなくなった人が、読書をしたらまたしゃべれるようになったというお話もあります。反対にゲームばかりしている人は、読書をする人と違って、ちょっとしたことでイライラしたり、勉強していてもすぐに飽きてしまったりするのです。

皆さんは1年間で何冊くらいの本を読もうか、目標を決めている人はいますか。ここで私のほうから提案があります。何冊読んだという目標だと分厚い本だとなかなか増えません。ですから「何ページ読む」という目標をお勧めします。1年間に「一万ページ」を実践している小学校もあるそうです。挑戦してはどうでしょうか？これで朝会のお話を終わります。