

食*はぐくみ通信



特別号③

大阪市立道川小学校

1 ねんせいの みなさんに てあらいと きゅうしょくの
みじたくについて しようかいします。
おうちのひとといっしょに
みてくださいね。



1. あらい

1. てのひら



2. てのこう



3. ゆびさき・つめ



せっけんを あわだてて ていねいに あらいます。

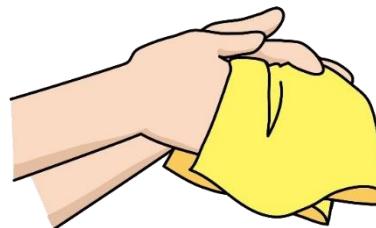
4.ゆびのあいだ



5.おやゆび



6.てくび



せっけんを あらいながしたら はんかちでみずけをふき、
アルコールで しようとしましょう。

2. みじたく

はくいと ぼうしを きてみよう！



①かみのけが はみでてませんか？

②くちと はなが
かくれていますか？

④ボタンを
とめていますか？

かみのけの ながいひとは
ゴムで くくっておきましょう。

③ては きれいに
あらっていますか？



きゅうしょくのはくいと ぼうしを
じぶんで たたんでみよう！



ゆかに ひろげないで たためるように れんしゅうして みましょう。

はくいと ぼうしを
たたんでみよう





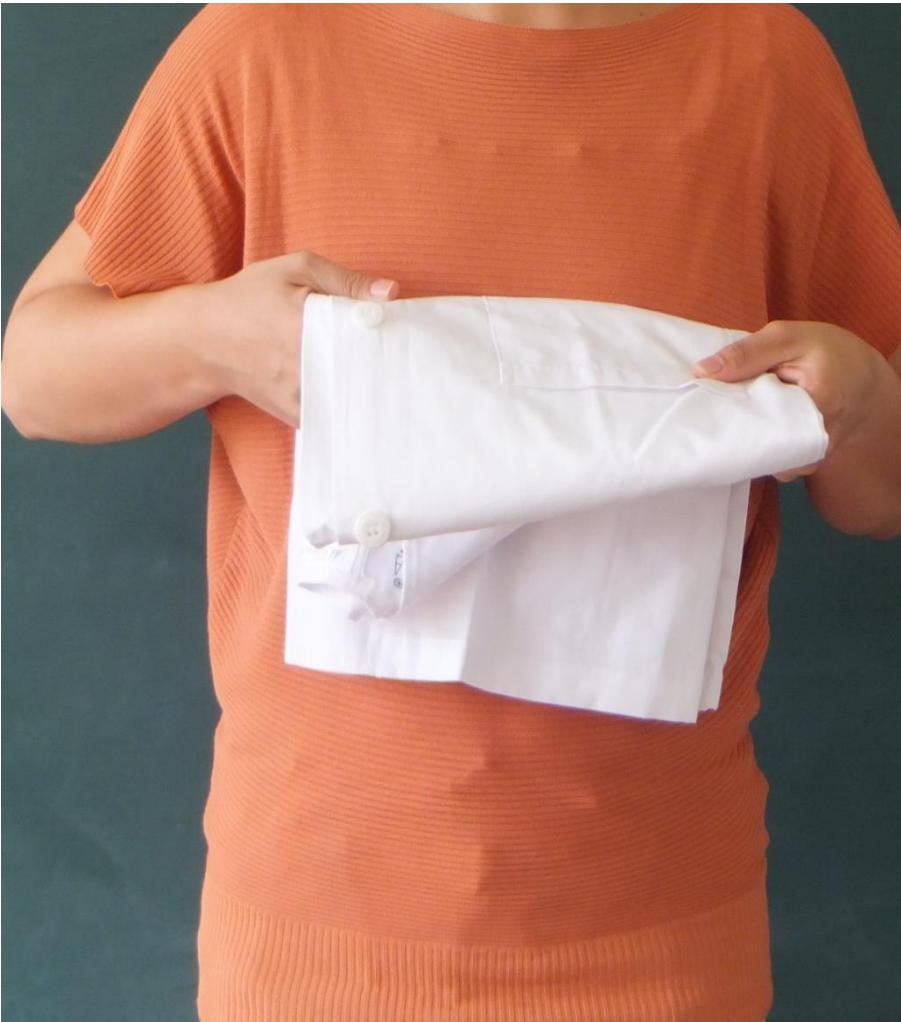
①はくいを もちます。 (ボタンを とめます。)



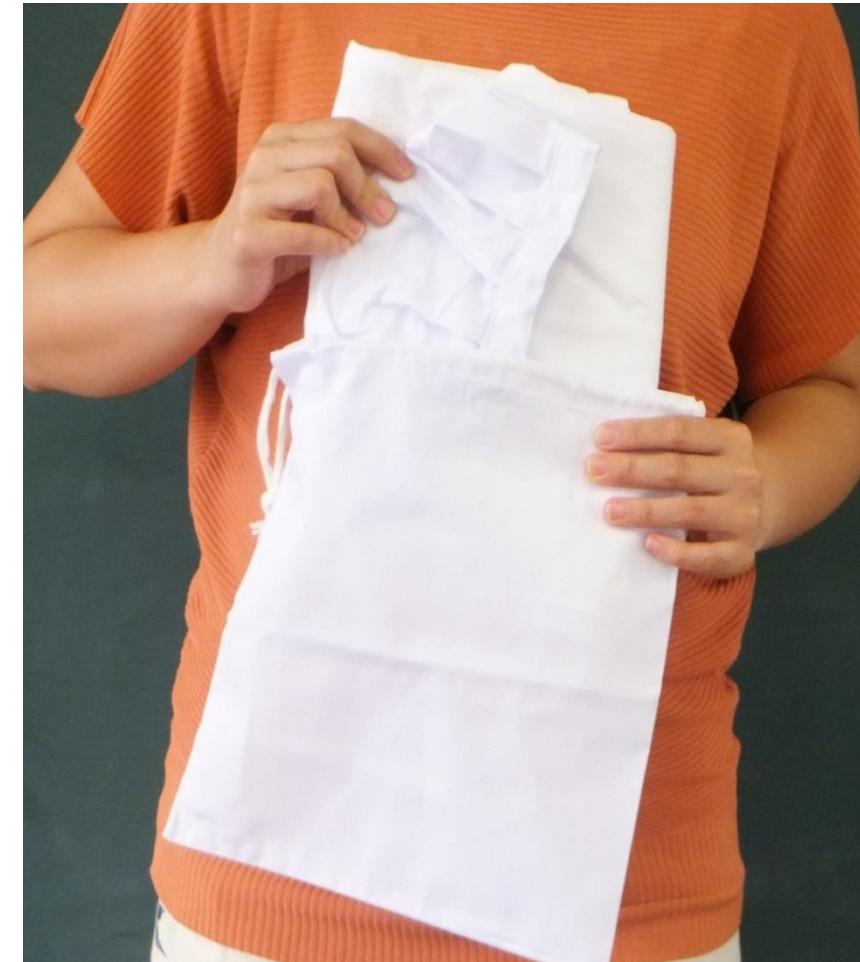
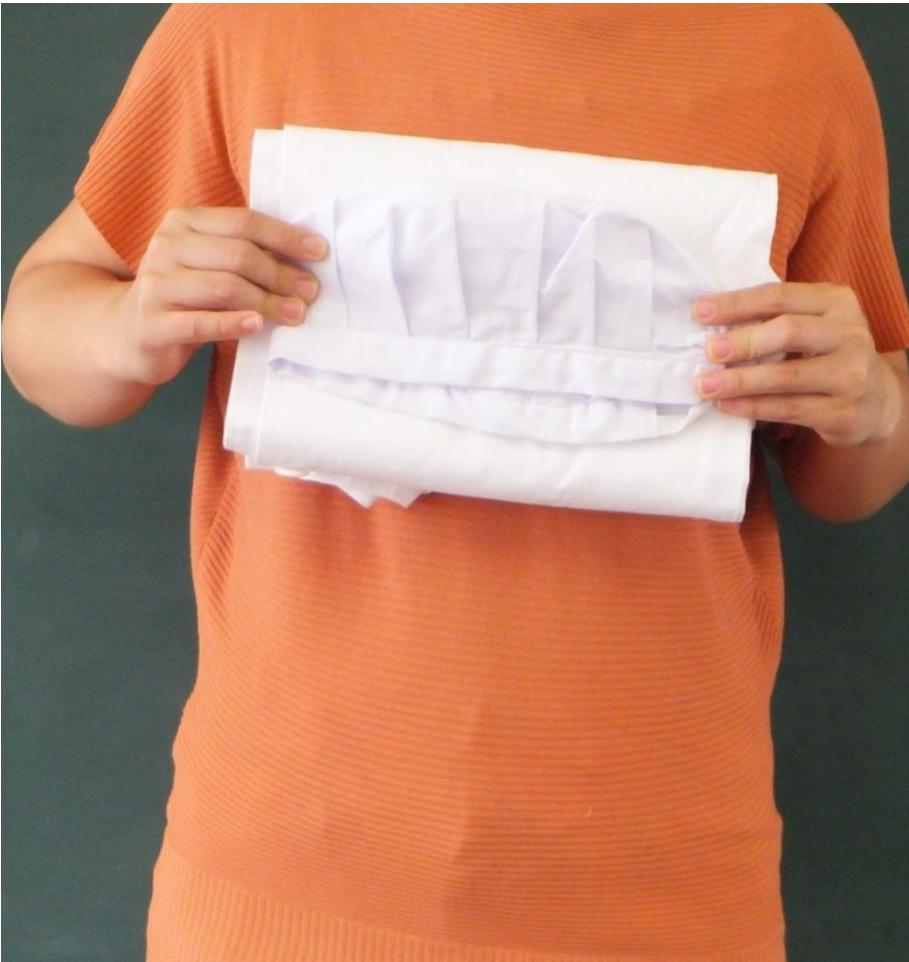
②はんぱんにたたみ、そでを あります。



③はんぱんに たたみます。



④さらにはんぱんにたたみます。



⑤たたんだはくいのうえに
ぼうしをのせ、ふくろにいれます。



⑥さいごにひもをひっぱります。



できあがり!!