

食＊はぐくみ通信



特別号③

大阪市立滝川小学校

1ねんせいの みなさんに てあらいと きゅうしょくの
みじたくについてしょうかいします。

おうちのひとと いっしょに
みてくださいね。



1. てあらい



せっけんをあわだてて ていねいに あらいます。

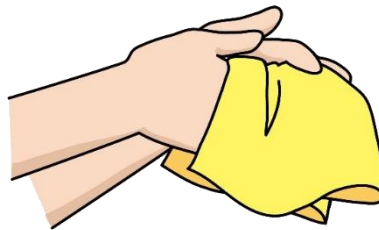
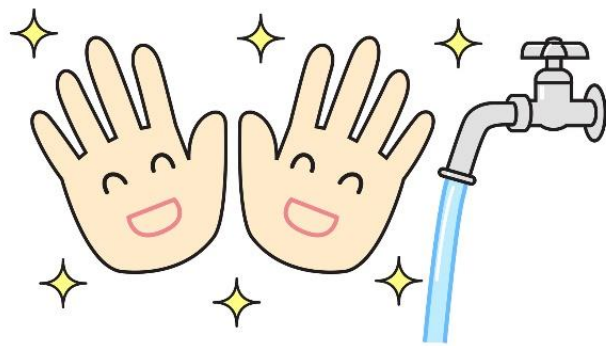
4. ゆびのあいだ



5. おやゆび



6. てくび



せっけんを あらいながしたら はんかちでみずけをふき、
アルコールで しょうどく しましょう。

2. みじたく

はくいと ぼうしを きてみよう！



①かみのけが はみでてませんか？

②くちと はなが
かかれていますか？

かみのけの ながいひとは
ゴムで くくっておきましょう。

④ボタンを
とめていますか？

③ては きれいに
あらっていますか？



きゅうしょくのはくいとぼうしを
じぶんでたたんでみよう！



ゆかに ひろげないで たためるように れんしゅうして みましょう。

はくいと ぼうしを
たたんでみよう





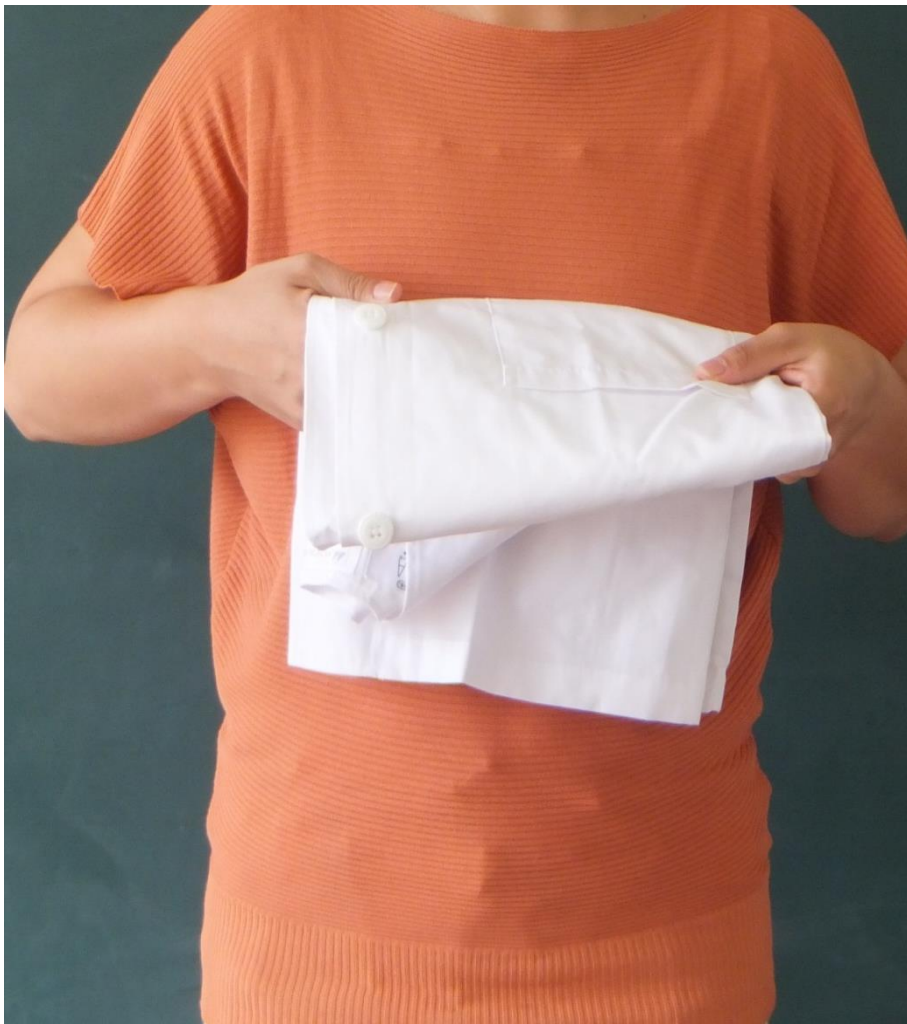
①はくいをもちます。（ボタンをとめます。）



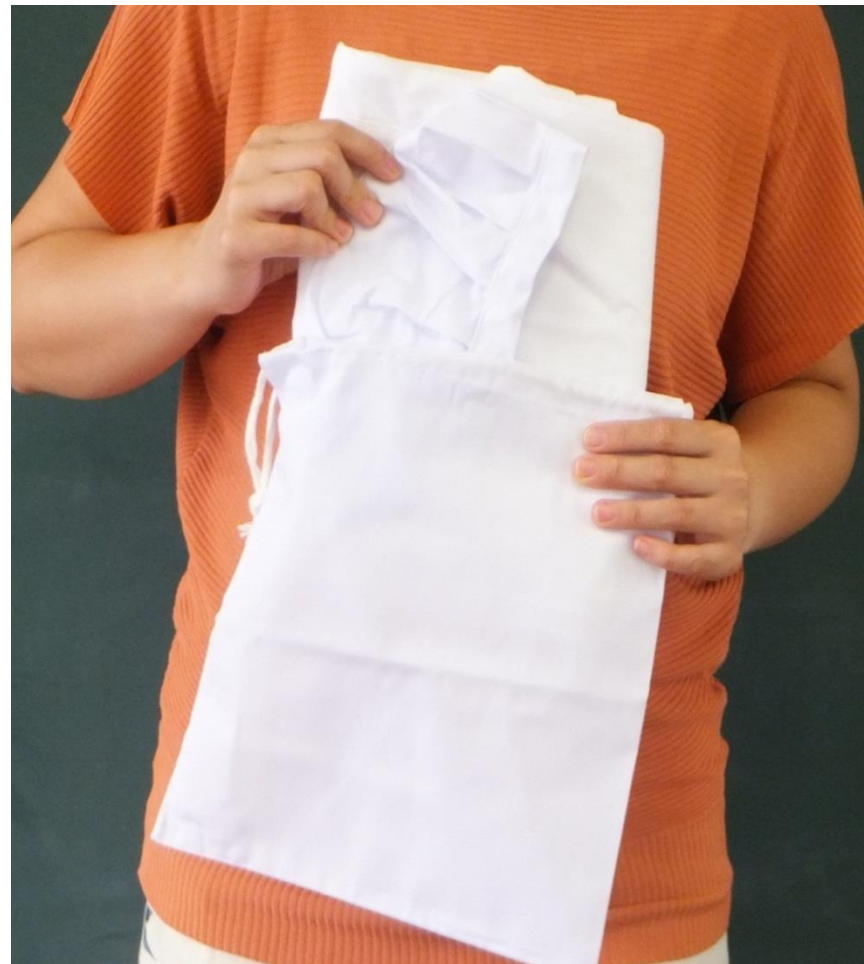
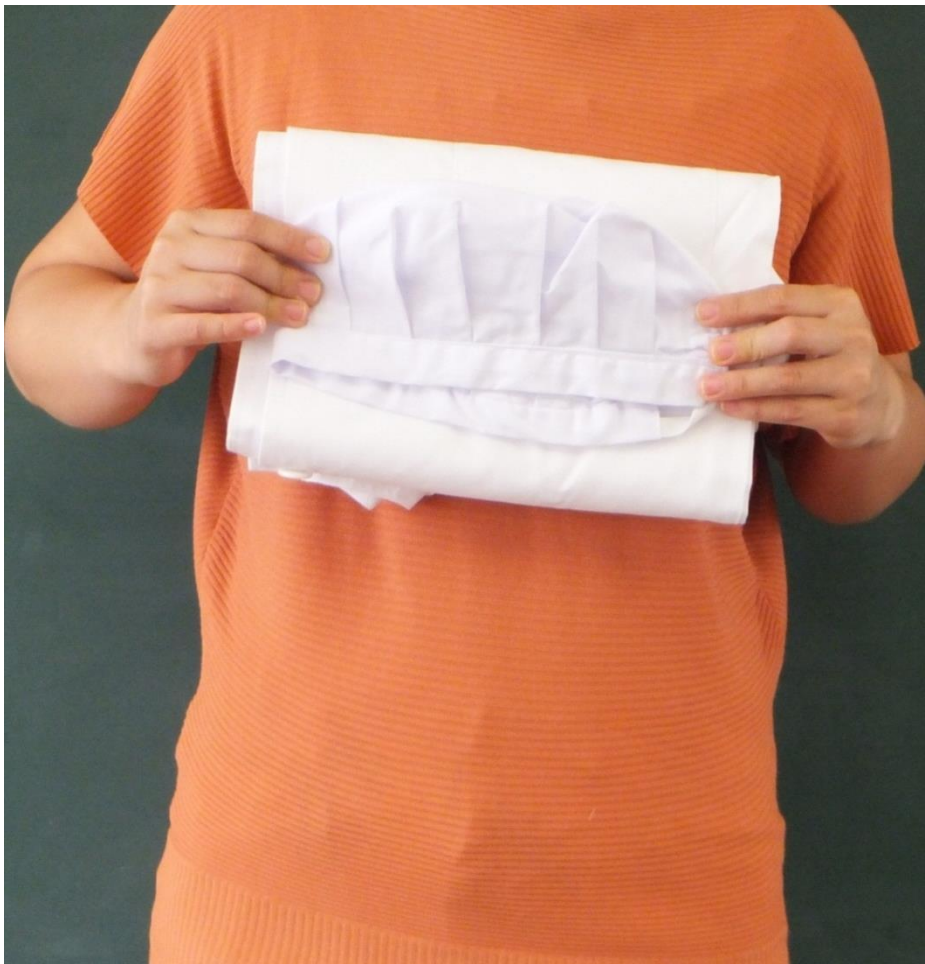
②はんぶんにしたみ、そでを おります。



③はんぶん に たたみます。



④さらにはんぶんにとたみます。



⑤たたんだはくいの上に
ぼうしをのせ、ふくろに入れます。



⑥さいごに ひもを ひっぱります。

