

へいせい ねん ど ふゆやす 平成27年度 冬休みのくらし

平成27年12月

大阪市立堀川小学校

たの ふゆやす しょうがつ ひとりひとり つぎ かんが
楽しい冬休みが始まります。お正月ももうすぐです。一人一人が、次のことを考えて、
じこ たの ふゆやす
事故のない楽しい冬休みにしましょう。

くらし

- いちにち せいかつじかん よてい き そくただ せいかつ
一日の生活時間の予定を決めて、規則正しい生活をしよう。
- かぞく ひとり てつだ すす
家族の一人としてお手伝いを進んでしよう。
- みのまわりのせいいりせい こころ
身のまわりの整理整とんを心がけるようにしよう。
- きもちのよいあいさつをしよう。
- ばんぐみ えら じかん き み
テレビは番組を選び、時間を決めて見るようしよう。
- としだま ひつよう もの つか
おこづかい(お年玉など)は必要な物だけに使い、むだづかいをしないようにしよう。
かね かね
お金をかしたり、借りたりすることはやめましょう。

がくしゅう

- けいかく た じぶん すす べんきょう
計画を立て、自分から進んで勉強しよう。
- がつき がくしゅう みなお にがて ふくしゅう
2学期の学習を見直し、苦手なところを復習しよう。

けんこう

- しょうがつ しゅうかん おし
お正月にまつわるいろいろな習慣を教えてもらおう。
- た す き
食べ過ぎに気をつけよう。
- あさ ひる ばん たあと は
朝、昼、晩、食べた後には、歯をみがこう。



- うんどう からだ
運動し、体をきたえよう。
- そと かえ て あら
外から帰ったら、手を洗い、うがいをしよう。

あそび・やくそく

- あそ で いえ ひと
遊びに出かけるときは、家の人に「どこへ」、「だれと」、「何をしに」、「いつ帰るか」
をつげ、暗くならないうちに、家に帰ろう。
- きけん ばしょ あそ
危険な場所で遊ばないようにしよう。
(河川敷や環状線の土手、工事現場、エレベーター、駐車場、マンションの屋上
ふきん
付近など)
- マンションやビルに入り込んで遊ぶのは、やめよう。
- こどもどうしで、校区外や繁華街など遠くに出かけないようにしよう。
(ゲームセンター・カラオケ、テーマパークへも行かない。)
- そと ひとり あそ
外で一人で遊ばないようにしよう。
- ひと ぜつたい い
人にさそわれても、絶対について行かないようにしよう。
- きけん め
危険な目にあいそうになったら、大きな声で助けを呼び、「子ども110番」の家や、
ちか いえ に こ ちか おとな ひと し
近くの家へ逃げ込んだり、近くの大人の人に知らせよう。
- るすばん ちゅう し ひと き いえ なか い
るすばん中に、知らない人が来ても、家の中には入れないようにしよう。
- みし ひと でんわ とも じゅうしょ でんわ ばんごう き ぜつたい おし
見知らぬ人や電話で、友だちの住所や電話番号を聞かれても、絶対に教えないよう
にしよう。

こうつうあんぜん

- じてんしゃ ふたり の
自転車の二人乗りはやめよう。
- しんごう まも
信号を守り、曲がり角や交差点からとび出さない
ようにしよう。(右、左、右後ろの確認をしよう。)
- こうつう まも
交通ルールを守ろう。

