

平成27年度 冬休みのくらし

平成 27 年 12 月

大阪市立堀川小学校

楽しい冬休みが始まります。お正月ももうすぐです。一人一人が、次のことを考えて、事故のない楽しい冬休みにしましょう。

くらし

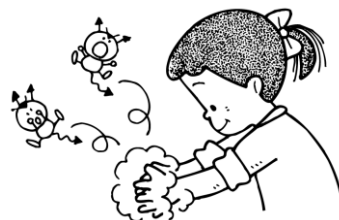
- 一日の生活時間の予定を決めて、規則正しい生活をしよう。
- 家族の一人としてお手伝いを進んでしよう。
- 身のまわりの整理整とんを心がけるようにしよう。
- 気持ちのよいあいさつをしよう。
- テレビは番組を選び、時間を決めて見るようにしよう。
- おこづかい(お年玉など)は必要な物だけに使い、むだづかいをしないようにしよう。
お金をかしたり、借りたりすることはやめましょう。

がくしゅう

- 計画を立て、自分から進んで勉強しよう。
- 2学期の学習を見直し、苦手なところを復習しよう。

けんこう

- お正月にまつわるいろいろな習慣を覚えてもらおう。
- 食べ過ぎに気をつけよう。
- 朝、昼、晩、食べた後には、歯をみがこう。



- 運動し、体をきたえよう。
- 外から帰ったら、手を洗い、うがいをしよう。

あそび ・ やくそく

- 遊びに出かけるときは、家の人に「どこへ」、「だれと」、「何をしに」、「いつ帰るか」をつげ、暗くならないうちに、家に帰ろう。
- 危険な場所で遊ばないようにしよう。
(河川敷や環状線の土手、工事現場、エレベーター、駐車場、マンションの屋上付近など)
- マンションやビルに入り込んで遊ぶのは、やめよう。
- 子どもどうしで、校区外や繁華街など遠くに出かけないようにしよう。
(ゲームセンター・カラオケ、テーマパークへも行かない。)
- 外で一人で遊ばないようにしよう。
- 人にさそわれても、絶対について行かないようにしよう。
- 危険な目にあいそうになったら、大きな声で助けを呼び、「子ども110番」の家や、近くの家へ逃げ込んだり、近くの大人の人に知らせよう。
- るすばん中に、知らない人が来ても、家の中には入れないようにしよう。
- 見知らぬ人や電話で、友だちの住所や電話番号を聞かれても、絶対に教えないようにしよう。

こうつうあんぜん

- 自転車の二人乗りはやめよう。
- 信号を守り、曲がり角や交差点からとび出さないようにしよう。(右、左、右後ろの確認をしよう。)
- 交通ルールを守ろう。

