

チャレンジなわとびカード (1・2年)

年 組 名前 ()

ふやふやさん



☆クリアの方法

- ① とびかたのそれぞれの かずをとれば、クリアです。
 - ② ①でクリアしたかすが、かくきゅうの クリアするになれば、そのきゅうは にんていです。
- できたところまで すきないろを めっていきましょう!!



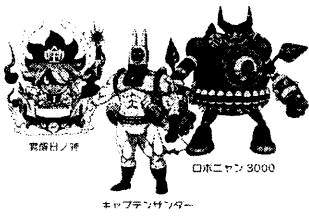
く
こ
す
う

に
ん
て
い

1	100	70	10	7	24	100	4	
2	90	65	こ う さ と び	8	2	16	4	
3	85	60		6	5	12	4	
4	80	55		4	4	8	4	
5	75	50		3	3	6	4	
6	70	45		2	2	4	4	
7	65	40		1	1	2	4	
8	60	35	28	24	60	3		
9	55	30	24	20	55	3		
10	50	25	20	16	50	3		
11	45	20	16	12	45	3		
12	40	15	12	8	40	3		
13	35	12	8	4	35	3		
14	30	10	4	2	30	3		
15	25	7	20	24	2			
16	20	5	16	16	2			
17	15	3	12	8	2			
18	10	1	8	2	2			
19	5			4	1			
20	1			1				



か
た
あ
し
と
び



チャレンジなわとびカード (3・4年)

年 組 名前 ()

級



☆クリアの方法

- ① とびかたのそれぞれの数をとれば、クリアです。
 - ② ①でクリアした数が、かくきゅうのクリア数になれば、そのきゅうはにんていです。
- できたところまで すきな色をぬっていきましょう!!



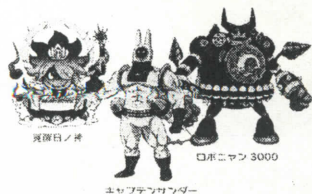
クリア数

にんてい

1	30	20	15	50	14	10	4	
2	25	15	12	45	12	8	4	
3	20	10	10	40	10	6	4	
4	15	8	8	35	8	4	4	
5	10	5	5	30	6	3	4	
6	5	3	2	25	4	2	4	
7	1	1	1	20	2	1	4	
8	100	100	14	28	100	3		
9	90	80	12	24	90	3		
10	80	60	10	20	80	3		
11	70	50	8	16	70	3		
12	60	40	6	12	60	3		
13	50	30	4	8	50	3		
14	40	20	2	2	40	3		
15	30	10	40	30	2	2		
16	20	5	20	20	2	2		
17	15	3	16	10	2	2		
18	10	1	12	4	2	2		
19		7		8		1		
20		2		4		1		



2びょうしとび



チャレンジなわとびカード (5・6年)

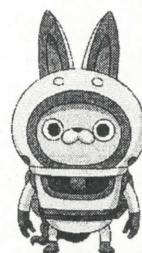
年 組 名 前 ()

級



☆クリアの方法

- ① とび方のそれぞれの数をとれば、クリアです。
 - ② ①でクリアした数が、各級のクリア数になれば、その級は認定です。
- できたところまで 好きな色を ぬっていきましょう!!



クリア数

認定

1	30	3	3	20	7	20	4	
2	20	2	2	15	6	18	4	
3	15	1	1	10	5	16	4	
4	10	24	20	8	4	14	4	
5	8	12	10	5	3	12	4	
6	5	8	5	3	2	10	4	
7	3	4	1	1	1	8	4	
8	120	80	24	50	5	3		
9	100	70	20	45	3	3		
10	90	60	16	40	1	3		
11	80	50	12	35	40	3		
12	70	40	8	30	30	3		
13	60	30	4	25	20	3		
14	50	20	2	20	10	3		
15	40	50	14	60	2			
16	30	30	8	40	2			
17	20	10	4	20	2			
18	15	3	2	12	2			
19	8			8	1			
20	3			4	1			

