

けんこうしらべ



ねん くみ なまえ

* 日付をかき、①②③④⑤それぞれについて、できたら○、できなかったら×をしましょう。



	一学期										二学期										三学期									
	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日										
①朝ごはんを食べましたか？																														
②給食後、歯みがきをしましたか？																														
③手あらいをしましたか？																														
④うがいをしましたか？																														
⑤給食をのこさず食べましたか？																														

*一学期

*二学期

*三学期

じぶんのはんせい	
保護者から	先生から

じぶんのはんせい	
保護者から	先生から

じぶんのはんせい	
保護者から	先生から

* 学校を休んでいたたり、いちどもトイレに行かなかった、外に出なかったなど チェックが できない場合には、／をしてください。

* おうちの方に・・・このカードは、一年を通して使用します。見ていただいて、必ず学校に提出してください。