

# 食育だより

—保護者のみなさまへ—  
平成29年 3月号  
大阪市立 堀川 小学校

3月の給食は、

6年生が 3月21日(火) まで

1年生から5年生が

3月23日(木) までです。

## 家庭で「食」についての1年間をふり返ってみましょう

この1年間、学校給食では、準備から食事、後片付けを通して、学年に応じた望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けるように計画的・継続的に指導をおこなってきました。3月は締めくくりです。ご家庭でも給食や食について話題にしてみてください。

### 学校における食育とは

食育とは、知育・徳育・体育の基礎となるもので、さまざまな体験や学びを通して「食」に関する正しい知識と自ら選択できる力を身に付けて、健全な食生活を将来にわたって実践できるような人に育てていくことです。



～食育で学ぶことは、6つです～

・食事の重要性

・心身の健康

・食品を選択する力

・感謝の心

・社会性

・食文化

### 学校給食の役割

学校給食で身につけることは、次の7つです。

健康な体をつくる



望ましい食生活の手本になる



助け合い、協力し合う社会性を身に付ける



自然の恵みに感謝する心を育てる



感謝の心を持ち、勤労の態度を育てる



地域の食文化を知り、未来に伝える



食を通して社会のしきみを学ぶ

