



こんげつ ほけんもくひょう  
今月の保健目標



けんこう せいかつ みなお  
健康な生活を見直そう

この1年間、みなさんは心も体も大きくなりました。みなさんの成長を心からうれしく思います。  
1年のしめくくりの3月に、1年間の生活を見直して、4月からのスタートにそなえましょう。

ねんかん  
1年間をふりかえって・・・

できていたら、□にチェックをいれよう！

せいじつしゅうかんめん  
生活習慣面

はやねはやお  
□早寝早起き



□バランスの良い食事



てきと うんどう  
□適度な運動

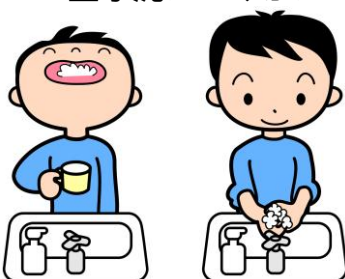


せいけつめん  
歯の健康面

□はみがき



てあら うがい  
□手洗い・うがい



□ハンカチ・ティッシュ



こころ けんこうめん  
心の健康面

□げんき  
元気にあいさつ



ともだち  
□友達となかよし



□ストレスの解消



# 3月9日はサンキューの日

心をこめて、「ありがとう」



一年間、みんな  
とすごせて毎日楽し  
かったよ。本当に、  
ありがとう！



いっしょにすごす家族に。だいすきなお友達に。

この一年教えてもらった先生に。支えてもらったすべての人たちに。

この機会に言葉に出して「ありがとう」と言ってみてはどうでしょうか？ 恥ずかしい人は、何か感謝の気持ちが伝わる行動にうつすのも良いですね。

今のクラスで過ごす時間は、残り少なくなってきました。今まで一緒に過ごしてきた教室の仲間たちとお別れするのはさびしいけれど、これから新しい生活が待っています。

「ありがとう」と感謝の気持ちで進めば、明るい未来がまっています。

## 1年間をふりかえって（4月～2月までの統計）

体調が悪くて保健室にきた人

来室した人が多かった月



947 件



5月 426 件

けがをして保健室にきた人

欠席した人が多かった月



2215 件



2月 250 人

☆不注意のけが、対人関係のけが（お友達にけがをさせた、させられた）、体がかたかったりバランスが悪かったりすることが原因のけがを、減らしていけるようがんばりましょう！

### 6年生の保護者の方へ

#### 進学後の災害給付申請についてお知らせいたします。

本校在学中に学校管理下でけがをして病院を受診され、卒業後も同一のけがにより治療等を継続する場合には、小学校から進学先の中学校への申し送りをいたします。給付金は、最長で10年間支給されます。（ただし、けがをしたあと受診をされ、学校で手続きを済ませている場合に限りです。）小学校から中学校への申し送りに関しては、小学校の保健室へご連絡くださいますようお願い致します。