

令和6年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

| | | | |
|------|----|-----|----|
| 西天満小 | 学校 | 児童数 | 62 |
|------|----|-----|----|

平均値

| 5年生 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ソフトボール 投げ | 体力合計点 |
|-----|-------|-------|-------|-------|---------------|------|--------|--------------|-------|
| 男子 | 14.28 | 20.72 | 35.62 | 45.31 | 52.24 | 9.29 | 148.14 | 24.97 | 55.03 |
| 大阪市 | 15.78 | 19.09 | 32.72 | 38.56 | 45.05 | 9.52 | 147.96 | 20.45 | 51.13 |
| 全国 | 16.01 | 19.19 | 33.79 | 40.66 | 46.90 | 9.50 | 150.42 | 20.75 | 52.53 |
| 女子 | 14.52 | 20.06 | 37.39 | 43.84 | 45.26 | 9.52 | 139.00 | 15.81 | 57.13 |
| 大阪市 | 15.64 | 18.06 | 37.62 | 36.76 | 34.65 | 9.83 | 139.56 | 12.71 | 52.47 |
| 全国 | 15.77 | 18.16 | 38.19 | 38.70 | 36.59 | 9.77 | 143.13 | 13.15 | 53.92 |

結果の概要

- ①男女ともに、体力合計点において男子は2.5ポイント、女子は3.21ポイント上回っており、種目別で見ると、男子は6種目で全国平均を上回っており、女子は5種目で全国平均を上回っている。
- ②質問紙調査「運動やスポーツをすることが好きですか」の項目について肯定的な回答をした児童は、男子93.1%（全国平均より+0.1%）、女子87.1%（全国平均より+0.9%）となった。
- ③1週間の総運動時間が60分未満の児童の割合は、男子10.3%（全国平均より+1.1%）、女子9.7%（全国平均より+6.4%）となった。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

本校では、毎学期、体育的行事を行い、体を動かすことへの興味・関心を高めることを継続的に行っている。また、月に1回程度、朝会の時間を使って運動に関する指導も行っている。その結果、体力合計点は昨年度に引き続き、男女ともに全国平均を上回ることができた。しかしながら、昨年度同様「握力」の数値が全国平均を上回ることができておらず、学校全体で取り組む必要がある。

来年度は、重点的に「握力」の向上を目標に、様々な運動を全校児童で行っていく。握力は、ボールを投げる運動、鉄棒やのぼり棒といった固定遊具を使用した運動など様々な活動を通して身に付けていくものとする。そこで、体力テスト前だけでなく、年間を通して継続的に取り組むことができるような取組を検討していく。今年度の結果から、男女ともに運動やスポーツに対して肯定的なイメージをもっている児童が多いため、その意欲を結果につなげていきたいと考える。