

大阪市立西天満小学校

また、^は歯みがきカレンダーも^{はっこう}発行します。毎日^{まいにち}歯^はみがきをしましょう。

「クイズ」やく わり!!!
は 歯の役割はどれ?
おじ 味がよくわかるようにする

• きれいに^{はつおん}発音できるように
たす 助ける

・^{あじ}味がよくわかるようにする

かお かたち ととの
● 顔の形を整える

• きれいな^{ひょうじょう}表情をつくる

こたえ なんと……
ぜんぶ
全部！

た もの こま
・ 食べ物を細かくして
消化しやすくする 

のう しげき あた
脳に刺激を与えて
あたま はたら
頭が働くようにする

からだ ちから い しせい たも
● 体 に 力 を 入 れ て 姿勢 や バランス を 保 つ

は まも ひつよう
～歯を守るために必要なのは～
まいにち は
毎日の歯みがき(セルフケア！)

ていきてき は いしゃ じゅしん
定期的な歯医者さんへの受診(プロのケア！)

— それぞれの **(は 歯)** にも — **特徴と役割**があります

せつし
切齒

た もの き
食べ物をかみ切る
のが得意だよ

☆ ^{まえ}前のほうにある
^{ひら}平べったい ^{かたち}形の ^は歯です。

☆ 刺^ささりやすいように
先^{さき}がとがっています。

た もの き さ
食べ物を切り裂く
とくい
のが得意だよ

けんし
犬齒

きゅうし
白歯

た もの
食べ物をすりつぶす
のが得意だよ

☆ 奥^{おく}のほうにある^は歯で、
かみ^あ合う^{ふぶん}部分が^{ひろ}広がっています。

●ごはんを^たべるとき、^の飲み物で^{もの}なが^{なが}こ^こ流し込んでいませんか？

それぞれの役割を果たせるように使っているか、
食事をする時に注目してみましょう。

ひび　つ　かさ　じぶん　たいせつ　は
日々の積み重ねで自分だけの大切な歯を