

# きゅうしよくだより

令和8年4月  
大阪市立西天満小学校

きゅうしよく

## 給食がはじまります

にゅうがく しんがく  
入学・進学おめでとうございます。

しんがくき がつこのか もく きゅうしよく  
新学期がスタートし、4月9日(木)から給食がはじまりました。

きゅうしよく えいよう しよくじ きゅうしよく  
給食は栄養バランスがとれている食事であるとともに、給食をみんなでいっしょに食べる

こと、しよくじ た もの しゆるい ぎょうじしよく まな  
ことで、食事のマナーや食べ物の種類、行事食などについて学ぶことができます。

まいにち きゅうしよく とお み  
毎日の給食を通して、さまざまなことを身につけていきましょう。



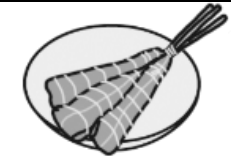
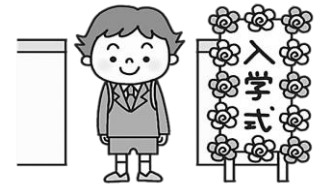
### がっ 4月のこんだてより

と お か きん にゅうがくいわ  
10日(金) 入学祝いこんだて

- ・カツカレーライス
- ・フルーツゼリー
- ・牛乳

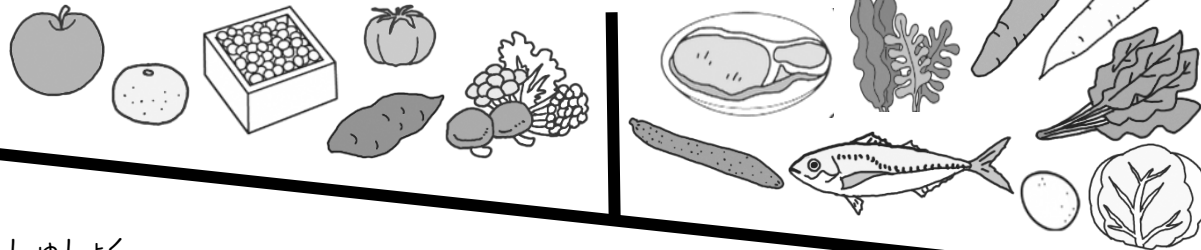
にち げつ ひ ぎょうじ  
27日(月) こどもの日の行事こんだて

- ・きんぴらちらし
- ・五目汁
- ・ちまき
- ・牛乳



### おかず

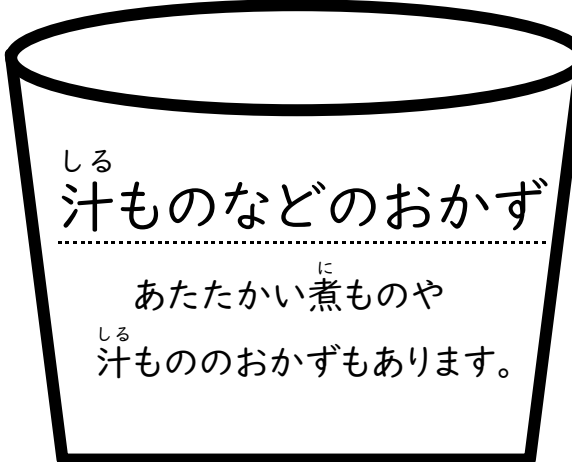
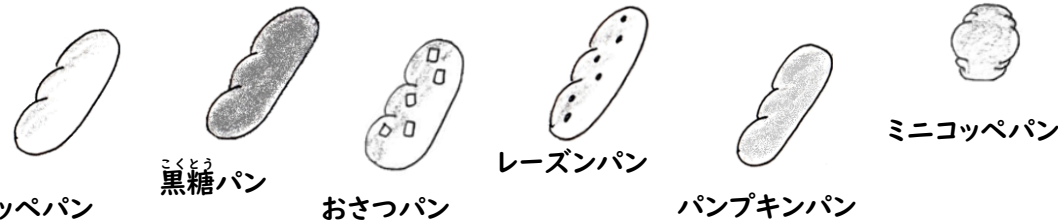
にく さかな たまご やさい かい  
肉や魚、卵、野菜、海そう、きのこ、豆など、いろいろな食べ物が使われて  
います。くだものやデザートなどがつくこともあります。



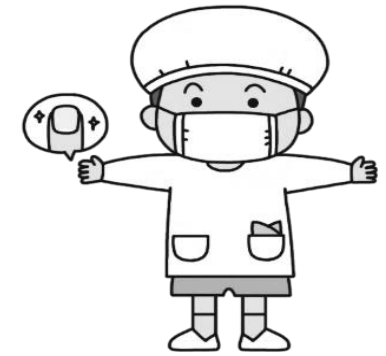
### しゅしよく 主食

ごはんが週3回、パンが週2回です。

パンは6種類あります。コッペパンにはジャムやバター、マーガリンがつきます。



### きゅうしよくとうばん 給食当番のみじたくチェック!



- つめはみじかく切っている。
- セッケンできれいに手を洗い、ハンカチでふいている。
- マスクは、はなと口がでないよう、きちんとつけている。
- かみの毛をぼうしの中に入れて