

# ほけんだより 4月



4月の保健目標  
～自分のからだを知ろう～



2026年 4月 西天満小学校 保健室

## ～入学・進級おめでとうございます！～

新年度がはじまりました。今年度の目標や挑戦したいことはありますか。決まっていない人は、何か一つ目標を決めて一年間取り組んでみましょう。

4月から6月は健康診断があります。健康診断をとおして自分のからだを知り、健康づくりに取り組みましょう。

### 健康診断ってこんなにすごい！



自分の成長を知ることができる！

病気や異常を見つけることができる！

からだに興味をもつきっかけになる！

### 4月の保健行事

|       | 1年     | 2年 | 3年           | 4年     | 5年     | 6年 | 持ち物など         |
|-------|--------|----|--------------|--------|--------|----|---------------|
| 発育二測定 | 10日(金) |    |              | 9日(木)  |        |    |               |
| 視力検査  | 13日(月) |    |              | 14日(火) |        |    | メガネ(使用している人)  |
| 聴力検査  | 17日(月) |    |              | 20日(月) |        |    |               |
| 尿検査   |        |    | 回収1日目：15日(水) |        |        |    | 詳細は後日お知らせします。 |
|       |        |    | 回収2日目：16日(木) |        |        |    |               |
| 歯科検診  |        |    |              |        | 21日(火) |    | 歯みがきしてきてね。    |

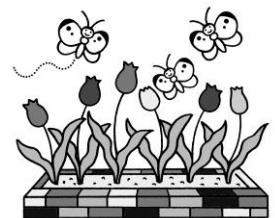


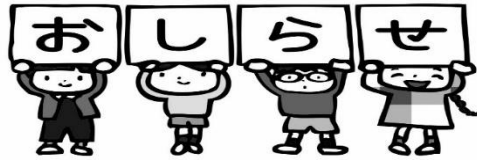
紹介です

校医の先生の



ひろせ まさかず せんせい ない か  
 広瀬 正和 先生 (内科)  
 おんち ひろゆき せんせい じび か  
 恩地 浩之 先生 (耳鼻科)  
 もりおか ひろのり せんせい がん か  
 盛岡 弘展 先生 (眼科)  
 なかたに とおる せんせい し か  
 中谷 徹 先生 (歯科)  
 おくだ たかひろ せんせい やくざい し  
 奥田 孝博 先生 (薬剤師)





### ◎感染症による出席停止について◎

学校感染症に罹患した場合、出席停止となります。出席停止とは、欠席扱いにならないお休みのことです。医師から学校感染症の診断を受けた場合は、学校にできるだけ早く連絡をしてください。原則、連絡のあった日から出席停止扱いとなります。診断書や治癒証明書は不要です。

### ◎保健室で取り扱う医薬品について◎

保健室での処置は、家庭でできる手当と同等の手当てになります。洗浄、冷却、保護、安静が基本的な処置となります。アルコール(消毒)や冷湿布などが使用できないお子さまは、事前にお知らせください。

### ◎日本スポーツ振興センターの災害給付について◎

学校管理下でけがをして、ご家庭から医療機関を受診し治療を受けたら、担任にお知らせください。

- “独立行政法人 日本スポーツ振興センター”に医療費を申請する書類等をお渡しします。制度の詳細は、日本スポーツ振興センターのホームページをご覧ください。<https://www.jpnsport.go.jp/anzen/>
- 本校では、原則入学時に全員加入いただいております。加入は卒業まで継続します。ご不明な点等は、保健室までお問い合わせください。

## 保健室でできること◎

#### ◎ケガの救急処置



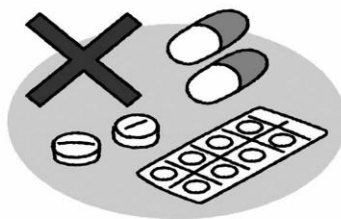
#### ◎具合が悪い時の一時休養



#### ◎心配事や悩み等の相談



#### ◎体や健康について学ぶ

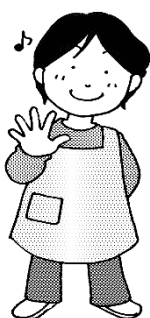


✕お薬はだせません

### できないこと✕



✕継続した手当はできません



はじめまして。西天満小学校に異動してきました、養護教諭の柏木弓子です。  
保健のこと、健康のことなどみなさんにほけんだよりを通じてお知らせしていきます。  
どうぞよろしくおねがいします!