

# きゅうしょくだより

令和8年5月  
大阪市立西天満小学校

## きょうりよく じゅんび あとかた 協力して準備や後片づけをしよう

きゅうしょく はじ やく げつ  
給食が始まって、約1か月がたちました。

きゅうしょく じゅんび あとかた きょうりよく たいせつ  
給食の準備や後片づけは、みんなで協力することが大切です。

て あら はいぜん あとかた やくそく まも きも きゅうしょく じかん す  
手洗いや配膳、後片づけの約束を守り、みんなで気持ちよく給食の時間を過ごせる

ように心がけていきましょう。

### きゅうしょくとうばん やくそく 給食当番の約束

み とどの  
・身だしなみを整える。

きょうりよく じゅんび  
・協力して準備をする。

・サンプルケースをよく見て、



「どの食器に」「何を」「どれくらい」もりつける

のか確認する。

・ひとり分を考えて、ていねいにもりつける。

・汁ものは底からよくかきませ、具が均等に

なるようによそう。



### とうばん いがい ひと やくそく 当番以外の人の約束

つくえ うえ かた  
・机の上はきれいに片づける。

かんき くうき い か  
・換気をして、空気を入れ替える。

て  
・手をきれいに洗う。



せき すわ しず ま  
・席に座って静かに待つ。

### あとかた やくそく 後片づけの約束

た お しず せき ま  
・食べ終わったら、静かに席で待つ。

しよつき しゅるい む かさ  
・食器は種類ごとに向きをそろえ、重ねて

カゴに戻す。

・はいぜん台も、きれいに

ふく。



## がつ 5月のこんだてより

13日(水) かわちばんかん



旬(たくさんとれて、おいしい時期)の

くだものです。かわちばんかんは、熊本市河内町

で発見されたみかんの仲間です。



15日(金) わかたけ煮

春に収穫される、たけのことわかめは、

「春の出会いもの」といわれ、煮ものや

汁ものによく組み合わせられています。

(大阪府内でとれた、たけのこを使用する予定です。)

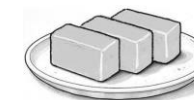


28日(木) まっ茶いろいろ



新茶の時期に合わせた、まっ茶を使った

いろいろです。



## みんなで協力して楽しい

## 給食の時間にしましょう!