

ほけんだより

大阪市立菅北小学校
令和3年2月号

がつついたち げっ がついつか きん
2月1日 (月) ~ 2月5日 (金)

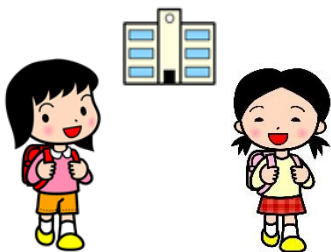
こんねん ど
今年度
さいしゅう
最終です！

元気モリモリ週間

3学期の元気モリモリ週間が始まります。今年度は、感染症予防のため、手洗いの大切さについて学習し、取り組みを進めてきました。気になる結果として、「学校に来た時に石けんで手を洗った」の項目について、毎日できている人は、1学期で **66.7%**、2学期においては、**51.9%**の人しかできておらず、非常に少ない結果となっています。1・2学期に学んだことを生かして、もう一度自分の生活を見直し、健康的な生活ができるようにしましょう。

👏👏👏👏 こんな時に手を洗おう 👏👏👏👏

がっこう き と き
学校に来た時



やす じ かん あと
休み時間の後



きゅうしょく まえ
給食の前



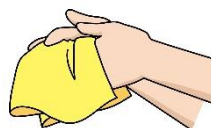
あと
そうじの後



あと
トイレの後



て あら あと
手を洗った後は
ハンカチで
ふきましょう！



かん せん しょう よ ぼう き ほん
感染症予防の基本

て
手あらい



新型コロナウイルスはもちろん、ノロウイルスなど、冬には
 ほかにも気をつけたい感染症があります。これらの予防に大
 切なことのひとつが『手あらい』。毎日、しっかり続けていま
 すか？ あらい方をもう一度見なおしてみましょう。

①



すい どう なが みず
 水道から流している水で
 手を洗い流す

②



せっけん(ハンドソープ)を
 よくあわだてる

③



りょうほう て
 両方の手のひらを
 あわせてよくこする

④



いっ ぼう て
 一方の手のこうを
 はんたい て
 反対の手でこする

⑤



りょうて く あ
 両手を組み合わせて
 ゆび あいだ
 指の間をあらう

⑥



おや ゆび いっ ぼう て
 親指をもう一方の手で
 ねじるようにあらう

⑦



ゆび さき あいだ はんたい
 指先とつめの間を反対の
 て
 手のひらでいてねいにこする

⑧



て くび いっ ぼう て
 手首をもう一方の手で
 ねじるようにあらう

⑨



なが みず
 流している水であわを
 きれいにあらう

⑩



きれいなタオルやハンカチで
 ふく

ぬれたままにすると、また
 よごれてしまうので NG！