

ほけんだより

大阪市立菅北小学校
令和3年2月号

2月1日 (月) ~ 2月5日 (金)

今年度

最終です！

元気モリモリ週間

3学期の元気モリモリ週間が始まります。今年度は、感染症予防のため、手洗いの大切さについて学習し、取り組みを進めてきました。気になる結果として、「学校に来た時に石けんで手を洗った」の項目について、毎日できている人は、1学期で 66.7%、2学期においては、51.9%の人しかできておらず、非常に少ない結果となっています。1・2学期に学んだことを生かして、もう一度自分の生活を見直し、健康的な生活ができるようにしましょう。

こんな時に手を洗おう

学校に来た時



休み時間の後



給食の前



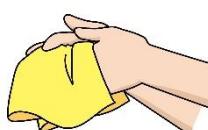
そうじの後



トイレの後



手を洗った後は
ハンカチで
ふきましょう！



かんせんしょうよぼうきほん
感染症予防の基本

て 手あらい



新型コロナウイルスはもちろん、ノロウイルスなど、冬には他にも気をつけたい感染症があります。これらの予防に大切なことのひとつが『手あらい』。毎日、しっかり続けていますか？ あらい方をもう一度見なおしてみましょう。



すいどうながみず
水道から流している水で手をあらい流す



せっけん(ハンドソープ)をよくあわ立てる



りょうほうて
両方の手のひらをあわせてよくこする



いっぽうて
一方の手のこうを反対の手でこする



りょうて
両手を組み合わせて指の間をあらう



おやゆびいっぽうて
親指をもう一方の手でねじるようにあらう



ゆびさきあいだはんたい
指先とつめの間を反対の手のひらでていねいにこする



てくびいっぽうて
手首をもう一方の手でねじるようにあらう



ながみず
流している水であわをきれいにあらい流す



りょうて
きれいなタオルやハンカチでふく

ぬれたままにすると、またよごれてしまうのでNG！