

ほけんだより

令和5(2023)年4月号

大阪市立菅北小学校

新年度がスタートしました。みなさんはどんな思いで新学期を迎えたのでしょうか？新しい友達や新しい先生との出会いなど、色々な新しいことに囲まれて、期待と不安で胸がいっぱいかもしれませんね。そんな新鮮な気持ちを忘れずに、今年も1年間、元気で健康な生活を送ってほしいものです。これから1年間お届けする『ほけんだより』では、保健行事のお知らせや、こころとからだの健康についてみんなと一緒に考えていきたいと思っています。お家の人と読んでくださいね。

◆◆◆◆◆保護者の方へ◆◆◆◆◆

保健室では、保護者の方と連絡をとりながら、お子様一人一人の健康管理をしたいと考えております。体調のことなど、詳しくお知らせください。

●保健調査票の記入をお願いします

☆昨年度の内容から変更がある場合は、二重線で訂正し、

記入をお願いします。

☆必ず連絡のつく緊急連絡先をご記入ください。

☆該当する学年の欄に記入をお願いします。

☆**提出期限 4月12日(水)まで(1年生)**

4月13日(木)まで(2～6年生)



●朝の健康観察をお願いします

☆新型コロナウイルス感染症予防対策のため、毎日、お家で**体温の測定**と**体調の**

チェックをしていただき、**健康観察表**に記録をお願いします。

登校の際には、健康観察表を担任まで提出してください。学校がお休みの日（土曜日・日曜日・祝日など）も記録をお願いいたします。



養護教諭（保健室の先生）の仲里ゆかりです。
みなさんの「からだ」と「こころ」を、今年度も
しっかりとサポートしていきたいと思っています。
どうぞよろしくお願いします！

●●● みんなちがって みんないい ●●●

背が高い子、低い子。ぽっちゃりの子、やせている子。みんなの成長には個人差があり、みんなが普通で平均をめざすことはありません。大切なのはこころとからだ健康であること。そして、その『健康であること』の中身も一人一人違うことでしょう。ぜんそくやアトピー、生まれつきの体質や病気で治療を続けている人もいます。その中での『健康』もあるはずです。家族の中、学校の中や友だちの中で、自分らしく生きていくこと。それが『健康』なのだと思います。



マスク着用の考え方の見直しについて



大阪市教育委員会からの通知により、令和5年4月1日以降、児童・教職員については学校教育活動にあたって、マスクの着用を求めないことを基本とすることになりました。ただし、学校生活の中で「感染リスクが比較的高い学習活動」をする場合は、マスクの着用が推奨されていることから、学習内容や活動によっては、マスクを着用する場面も想定されるため、普段は着用しない人も予備のマスクを毎日1～2枚は準備しておくようにしましょう（ビニル袋に入れてランドセルに入れておく）。

また、マスクの着用を希望する人や健康上の理由からマスクを着用することなどは、今まで通りのルールで着用してもかまいません。

