

ほけんだより

令和5(2023)年4月号

大阪市立菅北小学校



よつし サヨツユ は ウンレフ センセイ は かきこ
養護教諭(保健室の先生)の仲里ゆかりです。
みんなの「からだ」と「こころ」を、今年度も
しっかりとサポートしていきたいと思っています。
どうぞよろしくお願ひします!

新年がスタートしました。みなさんはどんな思いで新学期を迎えたのでしょうか?新しい友達や新しい先生との出会いなど、色々な新しいことに囲まれて、期待と不安で胸がいっぱいかもしれませんね。そんな新鮮な気持ちを忘れずに、今年も1年間、元気で健康な生活を送ってほしいものです。これから1年間お届けする『ほけんだより』では、保健行事のお知らせや、こころとからだの健康についてみんなと一緒に考えていきたいと思います。お家の人と読んでくださいね。

◆◆◆◆◆◆◆◆保護者の方へ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

保健室では、保護者の方と連絡をとりながら、お子様一人一人の健康管理をしたいと考えております。体調のことなど、詳しくお知らせください。

●保健調査票の記入をお願いします

☆昨年度の内容から変更がある場合は、二重線で訂正し、

記入をお願いします。

☆必ず連絡のつく緊急連絡先をご記入ください。

☆該当する学年の欄に記入をお願いします。

提出期限 4月12日(水)まで(1年生)

4月13日(木)まで(2~6年生)



●朝の健康観察をお願いします

☆新型コロナ感染症予防対策のため、毎日、お家で体温の測定と体調のチェックをしていただき、健康観察表に記録をお願いします。

登校の際には、健康観察表を担任まで提出してください。学校がお休みの日(土曜日・日曜日・祝日など)も記録をお願いいたします。

●●みんなちがってみんない●●

背が高い子、低い子。ぽっちゃりの子、やせている子。みんなの成長には個人差があり、みんなが普通で平均をめざすことではありません。大切なのはこころとからだが健康であること。そして、その『健康であること』の中身も一人一人違うことでしょう。ぜんそくやアトピー、生まれつきの体質や病気で治療を続けている人もいます。その中の『健康』もあるはずです。家族の中、学校の中や友だちの中で、自分らしく生きていくこと。それが『健康』なのだと思います。



マスク着用の考え方の見直しについて

おおさかしきょういくいんかい つうち れいわねん がついたちいこう じどう きょうしょくいん
大阪市教育委員会からの通知により、令和5年4月1日以降、児童・教職員
については学校教育活動にあたって、マスクの着用を求めないことを基本と
することになりました。ただし、学校生活の中で「感染リスクが比較的高い学
習活動」をする場合は、マスクの着用が推奨されていることから、学習内容や
活動によっては、マスクを着用する場面も想定されるため、普段は着用しな
い人も予備のマスクを毎日1~2枚は準備しておくようにしましょう(ビニル
袋に入れてランドセルに入れておく)。

また、マスクの着用を希望する人や健康上の理由からマスク
を着用することなどは、今まで通りのルールで着用してもかまいません。

