

ほけんだより

令和7(2025)年4月号

大阪市立菅北小学校

新年度がスタートしました。みなさんはどんな思いで新学期を迎えたのでしょうか？新しい友達や新しい先生との出会いなど、色々な新しいことに囲まれて、期待と不安で胸がいっぱいかもしれませんね。そんな新鮮な気持ちを忘れずに、今年も1年間、元気で健康な生活を送ってほしいのです。これから1年間お届けする『ほけんだより』では、保健行事のお知らせや、こころとからだの健康についてみんなと一緒に考えていくたいと思います。お家の人と読んでください。

ほこしゃかた 保護者の方へ

保健室では、保護者の方と連絡をとりながら、お子様一人一人の健康管理をしたいと考えております。体調のことなど、詳しくお知らせください。

◆保健調査票の記入をお願いします

☆昨年度の内容から変更がある場合は、二重線で訂正し、記入をお願いします。



☆必ず連絡のつく緊急連絡先をご記入ください。

☆該当する学年の欄に○印をご記入ください(平熱の記入もお願いします)。

提出期限：4月11日(金)までに提出してください。

◆登校前の健康観察をお願いします

たの じゅうじつ がっこうせいいかつ びょうき そうきはっけん
楽しく充実した学校生活、また病気の早期発見のためにも、
あさ けんこうかんさつ ねが
朝の「健康観察」をお願いします。



- すっきり起きられたか ●朝食はしっかりとれたか ●熱はないか
 - 頭・お腹の痛みはないか ●気分が落ち込んでいないか
 - その他 普段と違う様子はないか など

お子さんの心理面・体調面のほか、気にかかることがありましたら、担任・養護教諭までお気軽にご相談ください。



みんなちがって みんないい ●○●

背が高い子、低い子。ぽっちゃりの子、やせている子。みんなの成長には個人差があり、みんなが普通で平均をめざすことではありません。大切なのはこころとからだが健康であること。そして、その『健康であること』の中身も一人一人違うことでしょう。ぜんそくやアトピー、生まれつきの体質や病気で治療を続けている人もいます。その中の『健康』もあるはずです。家族の中、学校の中や友だちの中で、自分らしく生きていくこと。それが『健康』なのだと思います。





【健康診断の結果について】

発達測定：「からだのきろく」にてお知らせします。

歯科検診結果：全員にプリントにてお知らせします。

歯科検診結果：全員がノットにてお知らせします。
その他の健康診断：病院受診をお勧めする場合は、プリントでお知らせします。

※健康診断終了後、すべての検診結果が記載された健康診断の結果一覧表を配付します。ご確認ください。