

ほけんだより

令和7(2025)年4月号

大阪市立菅北小学校

新年度がスタートしました。みなさんはどんな思いで新学期を迎えたのでしょうか？新しい友達や新しい先生との出会いなど、色々な新しいことに囲まれて、期待と不安で胸がいっぱいかもしれませんね。そんな新鮮な気持ちを忘れずに、今年も1年間、元気で健康な生活を送ってほしいものです。これから1年間お届けする『ほけんだより』では、保健行事のお知らせや、ところとからだの健康についてみんなと一緒に考えていきたいと思っています。お家の人と読んでください。

◆◆◆◆◆保護者の方へ◆◆◆◆◆

保健室では、保護者の方と連絡を取りながら、お子様一人一人の健康管理をしたいと考えております。体調のことなど、詳しくお知らせください。

◆保健調査票の記入をお願いします

☆昨年度の内容から変更がある場合は、二重線で訂正し、記入をお願いします。

☆必ず連絡のつく緊急連絡先をご記入ください。

☆該当する学年の欄に○印をご記入ください（平熱の記入もお願いします）。

提出期限：4月11日(金)までに提出してください。

◆登校前の健康観察をお願いします

楽しく充実した学校生活、また病気の早期発見のためにも、朝の「健康観察」をお願いします。

●すっきり起きられたか ●朝食はしっかりとれたか ●熱はないか

●頭・お腹の痛みはないか ●気分が落ち込んでいないか

●その他、普段と違う様子はないか など

お子さんの心理面・体調面のほか、気にかかることがあります。もし、担任・養護教諭までお気軽にご相談ください。



●○● みんなちがって みんないい ●○●

背が高い子、低い子。ぽっちゃりの子、やせている子。みんなの成長には個人差があり、みんなが普通で平均をめざすことではありません。大切なのはこことからだが健康であること。そして、その『健康であること』の中身も一人一人違うことでしょう。ぜんそくやアトピー、生まれつきの体質や病気で治療を続けている人もいます。その中での『健康』もあるはず。家族の中、学校の中や友だちの中で、自分らしく生きていくこと。それが『健康』なのだと思います。



身体計測 身長と体重をはかります	眼科 目の病気や異常がないか調べます	歯科 歯や歯肉、歯並び、かみあわせ、あごの関節などに病気や異常がないか調べます	聴力 耳がよく聞こえているか調べます
内科 心臓や肺の音、栄養状態、皮膚、背骨や胸の骨の形などに異常がないか調べます	健康診断が はじまります		尿 腎臓病や糖尿病などの病気がないか調べます
運動器 骨、関節、筋肉などの運動器に異常や痛みがないか調べます	耳鼻咽喉科 耳・鼻・のどに病気や異常がないか調べます	視力 どれくらい見えているか調べます	心電図 心臓が規則正しく動いているかなどを調べます

【健康診断の結果について】

発育測定：「からだのきろく」にてお知らせします。

歯科検診結果：全員にプリントにてお知らせします。

その他健康診断：病院受診をお勧めする場合は、プリントでお知らせします。

※健康診断終了後、すべての検診結果が記載された健康診断の結果一覧表を配付します。ご確認ください。

