

スマイル保健室(^^) 「実りの秋を迎えましょう」

令和 5 年9月

2学期が始まりました。今年の夏は記録的な暑さでしたが、大きなけがをしたり、病気にかかったりした方はおられませんでした。本当に良かったです。

9月に入り、新型コロナやインフルエンザに感染される方が増えていますので、油断しないで、換気、手洗い、検温など、万全な感染対策をお願いします。お子様が登校時に咳をしている場合は、必ずマスクを着用して登校させてください。微熱があつたり、体調が悪くなったりする場合は、無理をしないでください。お子様が新型コロナに感染されたら、まず5日間の出席停止となりますので、病院の先生の指示に従い、学校までご連絡ください。

もうすぐ運動会の練習が始まります。校内では、けが等が無いように毎日安全点検を行っていますが、熱中症やけがを未然に防ぐために、お子様には9時間から10時間の睡眠をとらせ、心身の疲れをとることが必要です。お子様は何時に寝ておられますか？夜更かしをしないようにお声がけください。

校内でのけがの防止のために、日曜日の夜には、上靴を忘れていないかどうか、お子様へのお声がけをお願いします。上靴を忘れた児童は、学校に備え付けのスリッパをはいて学校で過ごしますが、子どもたちが使用している上靴に比べると、廊下や階段、教室内で転倒しやすく危険です。ご確認をよろしくお願いします。

子どもたちは運動会に向けて力を合わせ、一生懸命練習に励むことと思います。「感染症やけがを防ぎ、笑顔あふれる素晴らしい運動会を迎えられますように」と、願わずにはいられません。公園の木々が色づき、秋が深まる頃、心も体も豊かな実りを迎えられるように、毎日の努力を積み重ねて行けたらと思います。学校で配慮することがありましたら、ご遠慮なくご連絡ください。