

# 令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

大阪市立豊崎東	学校	児童数	83
---------	----	-----	----

### 平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	<sup>20m</sup> シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
男子	15.29	17.47	35.48	39.55	43.45	9.68	150.48	23.24	50.27
大阪市	15.70	19.17	33.01	38.63	45.42	9.52	148.43	20.76	51.54
全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
女子	13.83	16.79	45.11	37.46	34.33	10.06	136.84	13.19	52.34
大阪市	15.40	18.33	37.58	36.86	35.15	9.83	139.41	12.67	52.58
全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

### 結果の概要

- 体力合計点は、男子が50.27、女子が52.34であり、上体おこしやシャトルラン、50m走の結果が、男女ともに大阪市平均を下回った。
- 「運動やスポーツをすることは好きですか」のアンケート項目において、肯定的な回答をした児童の割合は、男子が82.8%、女子が90.7%であった。
- 「体育の授業は楽しいですか」のアンケート項目において、肯定的な回答をした児童の割合は、男子が94.3%、女子が100%であった。
- 1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合は、男子が19.4%、女子が20%と、全国平均を上回っている。

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

体力アクションプランとして、全校でなわとび週間やかけあし週間を設け、体力の向上に努めた。成果として、体育の授業では、副読本や学習カードを利用し、児童の意欲を高めたり、成長を感じたりすることができるようにしたことで、個人が目標をもって、楽しく学習をすることができた。また、自分に合った練習を選べるように、場の設定を工夫したり、友だちと話し合ったり、協力し合ったりできる場の設定に取り組んだ。

課題として、「握力」「上体起こし」などの筋力の記録が大阪市や全国の平均を下回った。年間を通して筋力向上の取り組みを体育の学習に取り入れる必要がある。体育の授業以外で運動やスポーツをしていない児童も一定数いる。今後は、学級遊びや外遊びの紹介、みんな遊びの仕方などの工夫など、運動する機会を増やす取り組みをしていく必要がある。より「できた」「わかった」と感じる児童を増やすために、成功体験を増やし、体力向上につなげていきたい。