

必ず用意しておきたい！

3つの「ない」への備え



電気

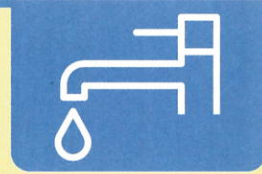
がつかない！
に備える



この人に聞きました！
まさこさん

台風や豪雨の時は、暴風で街路樹が倒れて電線が切れたり、マンション地下設備が浸水するなどの原因で停電する可能性があります。停電が発生すると電気はもちろん、マンションのエレベーター、水も止まり、トイレも使えません。電気がないと本当に困りますね。

備えるもの



水・食料

がない！
に備える



この人に聞きました！
あゆみさん

台風や豪雨、地震など、災害に対する備蓄は基本的にどれも同じ。長期間の在宅避難が続いても、安心して過ごせるように準備しておくことが大切です。食料などは普段からローリングストック法で無理なく備えておくと、いざという時に慌てずに済みますよ。

備えるもの



トイレ

が使えない！
に備える

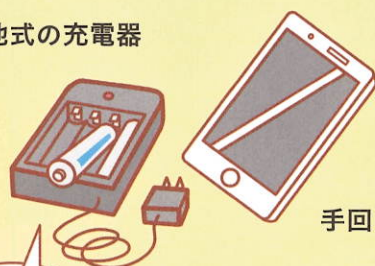


この人に聞きました！
信恵さん

マンションでは、停電すると断水になりトイレが流せなくなる可能性があります。また台風による大雨が下水道管に流れ込むと、低層階では汚水が逆流してあふれる危険性も。トイレが使えない場合に備え、非常用トイレを用意しておきましょう。

備えるもの

乾電池式の充電器



携帯電話の充電ができなくなると困る！

手回し式充電器付きの防災ラジオ



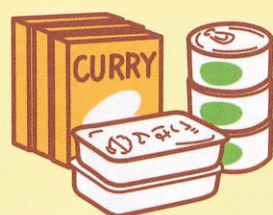
停電中はラジオで情報をチェックしよう！

懐中電灯



夜になると当然真っ暗！トイレに行く時などに必要！

LEDランタン



缶詰、レトルト食品、インスタント食品

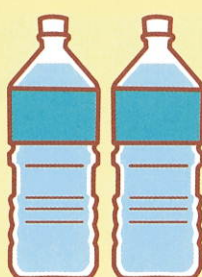
冷凍ペットボトルのすすめ

水を入れたペットボトルを冷凍しておきましょう。停電時に冷蔵庫にうつせば保冷剤代わりになり庫内の冷たい状態が保てます。溶ければ飲んで夏場の熱中症対策になり一石二鳥です。

いつも食べ慣れている商品を保管。不安がる子どもにはお菓子などでおち着かせて！



お菓子



水

飲料・調理用の水は1人1日3ℓが目安。家族4人の7日分は84ℓで、2ℓが42本も必要！

オール電化のご家庭ならカセットコンロを持っておきましょう！



非常用トイレ



トイレがゴボゴボしたら、「水のう」でふさいで逆流対策を！

1日に何回も使用することを考えて多めにストック！

簡易トイレをつくらう

用意するもの
●45ℓのごみ袋
●吸収するもの（キッチンペーパー、ねこ砂、オムツ、生理用ナプキン、ペットシートなど）

45ℓの黒いごみ袋1枚を便座を上げてかぶせ、もう1枚を便座の上からかぶせます。吸収するものに消臭剤をかけてごみ袋の中に敷き詰めましょう。

