

令和5年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

豊仁小	学校	児童数	73
-----	----	-----	----

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	17.36	15.97	31.76	36.36	48.08	9.51	143.55	19.97	49.47
大阪市	15.97	18.72	32.66	38.27	45.10	9.50	147.92	20.35	51.13
全国	16.13	19.00	33.98	40.60	46.92	9.48	151.13	20.52	52.59
女子	17.68	17.53	35.79	33.97	35.44	9.71	136.29	13.03	51.91
大阪市	15.88	17.85	37.44	36.49	34.75	9.74	140.20	12.69	52.67
全国	16.01	18.05	38.45	38.73	36.80	9.71	144.29	13.22	54.28

結果の概要

「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」において体力合計点の平均を比較してみると、男子においては、全国とは2.89、大阪市とは1.66ポイント下回った。女子においては、全国とは2.37、大阪市とはわずかに0.76ポイント下回った。

また、「運動やスポーツをすることは好きですか」の質問項目においては、「好き」「やや好き」と答える児童が、男子では89.7%で全国とは3.2%、大阪市とは2.9%下回った。女子では85.3%と全国とはわずかに0.4%と下回った。大阪市とは1.8%とやや上回る割合であった。「1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合」では、男子は15.4%で全国、大阪市ともに下回ったが、女子は6%で大きく上回っていた。これらの結果から、体を動かすことは好きだが、運動時間が短いことが分かる。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

全ての学級において、体育科の学習のはじめには、準備体操として柔軟性をはぐくむ運動に取り組んだ。その結果、長座体前屈において全国、大阪市の平均値とは及ばないが、大阪市とは男子0.9cm、女子1.65cmと差を縮めることができた。これは日々の取り組みの成果である。今後、全国、大阪市の平均値を上回ることができるよう、重点的に取り組みを続けていく。