



豊崎

7月号
令和7(2025)年6月30日
大阪市立豊崎小学校

校長だより

先日、嫌なことから逃げてしまう「逃げ癖」のある人の共通点と対処法について書かれた記事を目にしました。子どものことについて考えるときに参考になる内容でしたので、紙面上、概要だけになりますがここで紹介したいと思います。

○「逃げ癖」がある人の心理として、

- ・問題や壁にぶつかると、すぐ面倒だと感じる。
- ・できる限り失敗したくないと考えている。
- ・問題から逃げることが効果的な方法だと考えている。
- ・いざとなったら自分はできる！という根拠のない自信がある。

○「逃げ癖」がある人に共通する特徴として、

- ・自己肯定感が低く、自分に自信がない。
- ・自分の失敗を素直に認めないと、言い訳が多い。
- ・マイナス思考で向上心がない。
- ・強がるわりに、すぐに物事を投げ出す。
- ・自信があるときは、強気に出る。
- ・自分自身に甘く、すぐに妥協する。
- ・ストレス耐性が低い。
- ・飽きっぽいため、何においても長続きしない。

○なぜ「逃げ癖」がついてしまうのか。

- ・面倒なことは、何でも避けようとするため。
 - ・周囲の環境が甘えさせてくれる環境にあるため。
 - ・責任転嫁がうまく、その場しのぎがうまいため。
- 「逃げ癖」を治すことができない原因
- ・追いつめられると放棄してしまう性格。
 - ・逃げることに慣れてしまっているから。
 - ・自分の言動に責任を持っていない。
 - ・面倒なことを回避して、しのいできた経験があるから。

○「逃げ癖」を克服する方法

- ・面倒なことは後回しせず、まずは取り組む。
- ・失敗に対して言い訳をせずに、きちんと自分の非を認める。
- ・小さな成功体験を積み重ねる。
- ・目標設定を低くしてみる。
- ・やらざるを得ない状況を作り、自分自身を追い込む。

一事が万事、日々のちょっとしたことから「逃げ癖」というものはついていくようです。周囲の環境といふものも大きく影響してきます。何事にも粘り強く取り組んでいくという姿勢を身につけさせていきたいものです。

行事予定



日	曜	行 事
1 火		防犯の日 C-NET 水泳ステップアップ授業 (1・2年) 水泳ステップアップ授業 (3・4年) カルビー出前授業 (6年)
3 木		どろんこあそび (1年) 社会見学 (環状線一周 3年) 委員会
7 月		水泳ステップアップ授業 (5・6年) 豊崎ふれあい喫茶 (5年)
8 火		C-NET 水泳ステップアップ授業 (1・2年) 水泳ステップアップ授業 (3・4年)
9 水		研究授業 (6年) 13:30 下校
10 木		カルビー出前授業 (5・6年) クラブ
11 金		えほんのじかん PTA あいさつ運動
14 月		交流水泳 (5年)
15 火		C-NET 出前授業 (3・4年)
16 水		C-NET
17 木		給食終了 1学期終業式(14:30頃下校)
18 金		夏季休業開始
22 火		図書館開放 (~7/31※23~25日は除く)
23 水		林間学習(5年生 ハチ高原)
24 木		林間学習(5年生 ハチ高原)
25 金		林間学習(5年生 ハチ高原)

8・9月の主な行事・下校時刻の案内

- 8月26日(火) **2学期始業式** 給食開始(14時30分頃下校)
 8月29日(金) 修学旅行保護者説明会
 9月1日(月)~5日(金) 前期個人懇談会
 9月22日(月) 通知票配布日

6月のアルバム



ねらって入れろ

豊崎わくわくフェスティバル
2025・6・21



全問正解！！ジェスチャーゲーム



コインを落とすな！ドキドキバルーン



バクダンドッカーン！！



ハッピーセット



スーパーシュート



的をねらえ！ダーツ！

