



豊 崎

10 月 号

令和 8 (2026) 年 9 月 30 日
大 阪 市 立 豊 崎 小 学 校

校長だより

「姿、形に『心』を」

『暑さ寒さも彼岸まで』という言葉があるように、朝夕はめっきり秋の気配を感じる今日この頃になってきました。先日は、個人懇談、ありがとうございました。

さて、多くの人には、朝起きてすぐや、寝る前に歯を磨くという習慣があります。なかには、3度の食事の後にも必ず歯を磨くという人も最近は見かけるようになりました。なぜ、そのような人たちには、そのような習慣がみについたのでしょうか。

自分で歯を磨くことができなかった幼い頃、どこの家庭でもそうだったように、親の膝の上に仰向けに寝かされて磨いてもらった記憶のある人もいることと思います。そして、自分で磨けるようになって、最初は周りの大人から「磨きなさい」と言われて嫌々磨いていたのが、いつの間にか言われなくても自分から磨くようになっていきます。それは、「磨きなさい」と言われられないようにしたいから、虫歯になって痛い思いをしたくないから、という理由だけではないようです。

本当に自分から進んで歯を磨く習慣のある人は、そのような外因的な理由からではなく、そのような習慣を積み重ねることによって、歯を磨いた後の口の中の爽快感を知っているからなのです。

このような内面的な動機から習慣化していることが、本当に習慣として身に付いたということなのです。つまり、基本的な生活習慣というものは、外因的な理由からではなく内面的な『心』を伴ってはじめて本当の習慣として身に付いたことができるのです。

温かみのある挨拶やしっかりとした礼を交わし合う快さ、時間に遅れずに朝早く登校する爽やかさ、清涼感ある服装をすることの心地よさなど、その姿、形だけを求めるのではなく、その行為の内にある『心』と関連させて指導することが、生活習慣を確立していく上では大切だと思います。

各ご家庭におかれましても、このように姿、形に伴った内面的な『心』も合わせて育み、よりよい生活習慣として身に付けていけるよう、よろしくお願いいたします。



豊崎小学校長 末綱 健二

行事予定

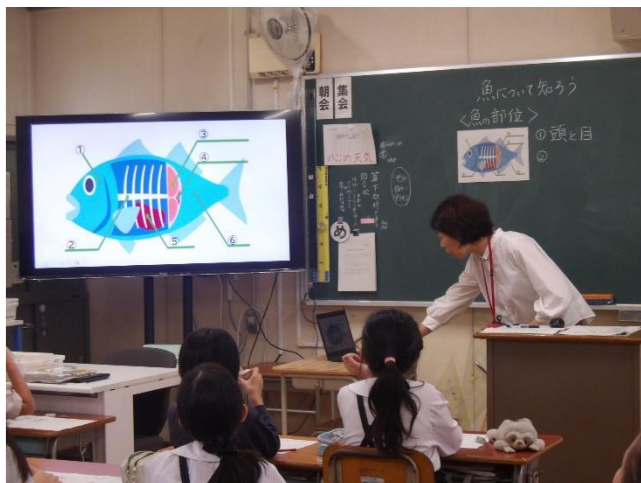


10月

日	曜	行 事
1	木	ニッセイ名作シリーズ (4 年)
2	金	遠足 (1・2 年)
5	月	豊崎ふれあい喫茶 (2 年) 委員会
7	水	C-NET 研究の日
8	木	修学旅行 給食試食会
9	金	修学旅行
12	月	スポーツの日
13	火	遠足予備日 (3・4 年)
15	木	北消防署社会見学 (3 年) 豊崎オープンスクール (6 年)
16	金	遠足予備日 (1・2 年)
18	日	北区民カーニバル
20	火	津波・高潮ステーション見学 (4 年)
22	木	クラブ
23	金	こころの劇場 (6 年)
27	火	1 年生授業研究会
29	木	クラブ
30	金	えほんのじかん
31	土	中国語弁論大会

9月のアルバム

栄養指導 9/2(水)・8(火)・9(水)



1年 中津支援学校との交流 9/17(木)



あいさつ運動週間 9/14(月)～18(金)

