

しょくいく 食育タイムリー 特別号

令和2年 大阪市立扇町小学校

1ねんせいの みなさんに きゅうしょくについて しょうかいします。

どんな きゅうしょくが でてくるかな。
たのしみに していて くださいね。

2~6年生のみなさんも、ぜひ見てください。



きゅうしょくについてしよう！

きゅうしょくは 「ごはん(パン)、おかず、ぎゅうにゅう」のくみあわせです。



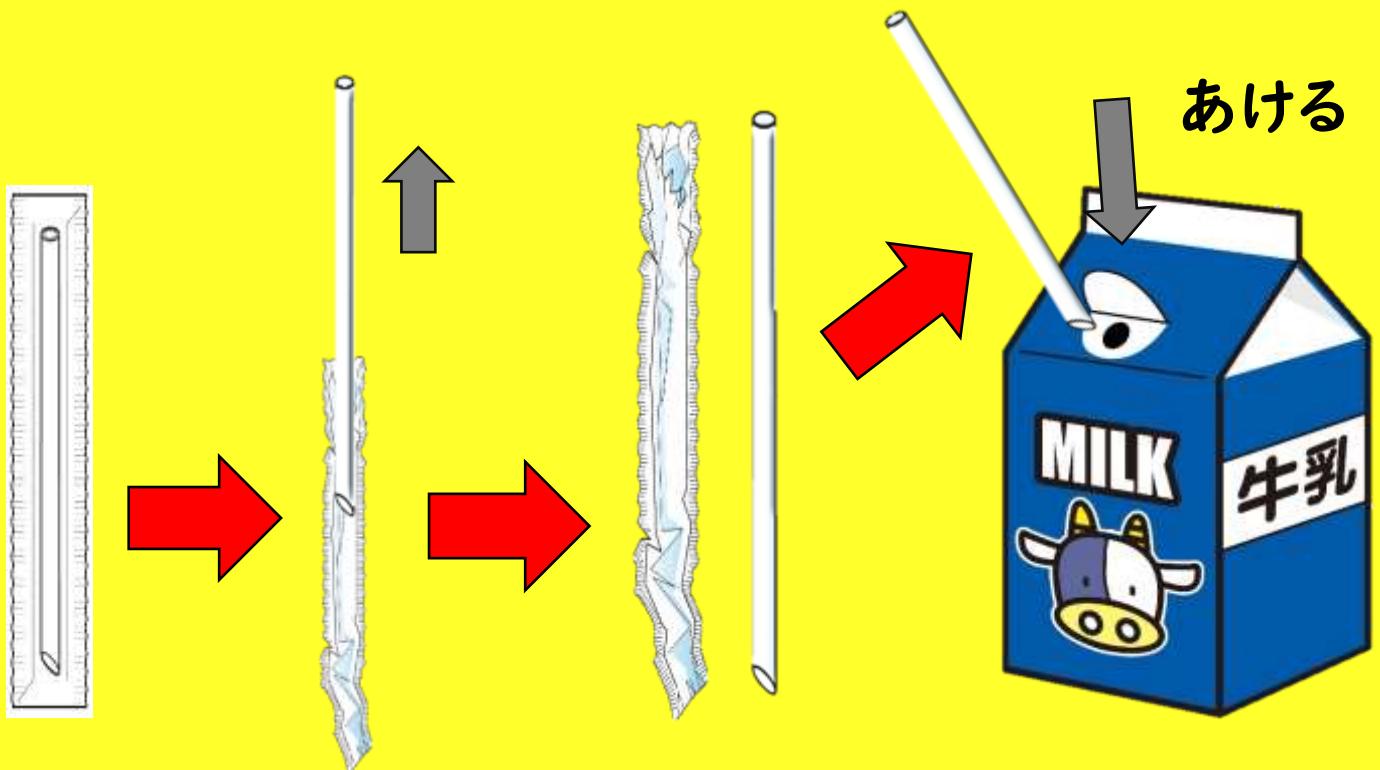
ぎゅうにゅう



ぎゅうにゅうは
かみパックで
でてきます。



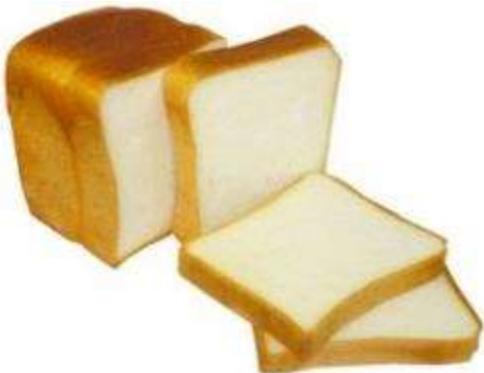
できるかな？



ストローを ビニールぶくろから だして
ぎゅうにゅうパックに さします。

パン

しょくパン



コッペパン

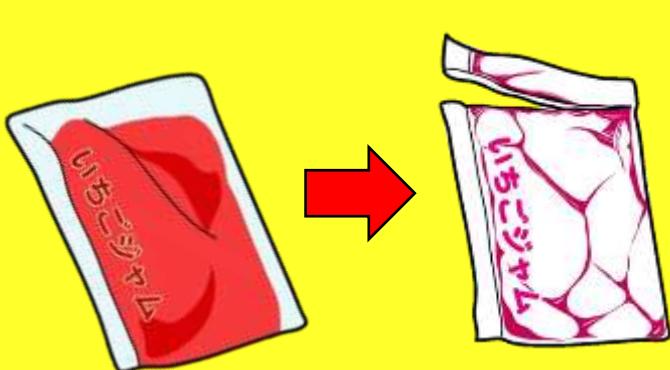


しょくパンと コッペパンは
ジャムなどを つけて
たべます。



できるかな？

パンを ちぎって たべる。



ジャムの ふくろを あける。



そのほかにも いろいろな
パンが でてきます。



こくとうパン
パンプキンパン
ライむぎパン
レーズンパン
おさつパン

ごはんこんだて

しろごはん、まぜごはん、カレーライスなどが
とうじょうします。



てづくりの ふりかけが
つくときも あるよ。

や☆のかたちの にんじんが
みつかると ラッキー♪

デザート

くだものや てづくりのデザートが でてきます。



ぶどう



かぼちゃういろう



なし



さくらんぼ

できるかな？

くだものの かわをむく。

あまなつかん や はっさく
などが でてきます。



きゅうしょくしつ

ここでは きゅうしょくを つくりっています。



だれが つくりっているのかな？

えいようの
せんせい



4にんの ちょうりいんさんが
ちからを あわせて
つくりています。

ちょうりいんさん



きゅうしょくじかん



はくい、ぼうし、マスクをつけてます。
てあらいも しっかりしましょう！



きゅうしょくとうばんが
きゅうしょくを とりにいきます。
きょうしつまで はこび
きゅうしょくを
くばります。



みんなで しょくじの あいさつをします。

「いただきます！！」



できるかな？

いえでも しょくじの
おてつだいや
あいさつを
してみましょう。

