

しょくいく

# 食育タイムリー

とくべつごう

## 特別号

令和2年 大阪市立扇町小学校

1ねんせいの みなさんに きゅうしょくについて しょうかいします。

どんな きゅうしょくが でてくるかな。  
たのしみに していて くださいね。

2～6年生のみなさんも、ぜひ見てください。



## きゅうしょくについてしろう！

きゅうしょくは「ごはん(パン)、おかず、ぎゅうにゅう」のくみあわせです。

おかず

おかず

ぎゅうにゅう

ごはんまたはパン

おかず



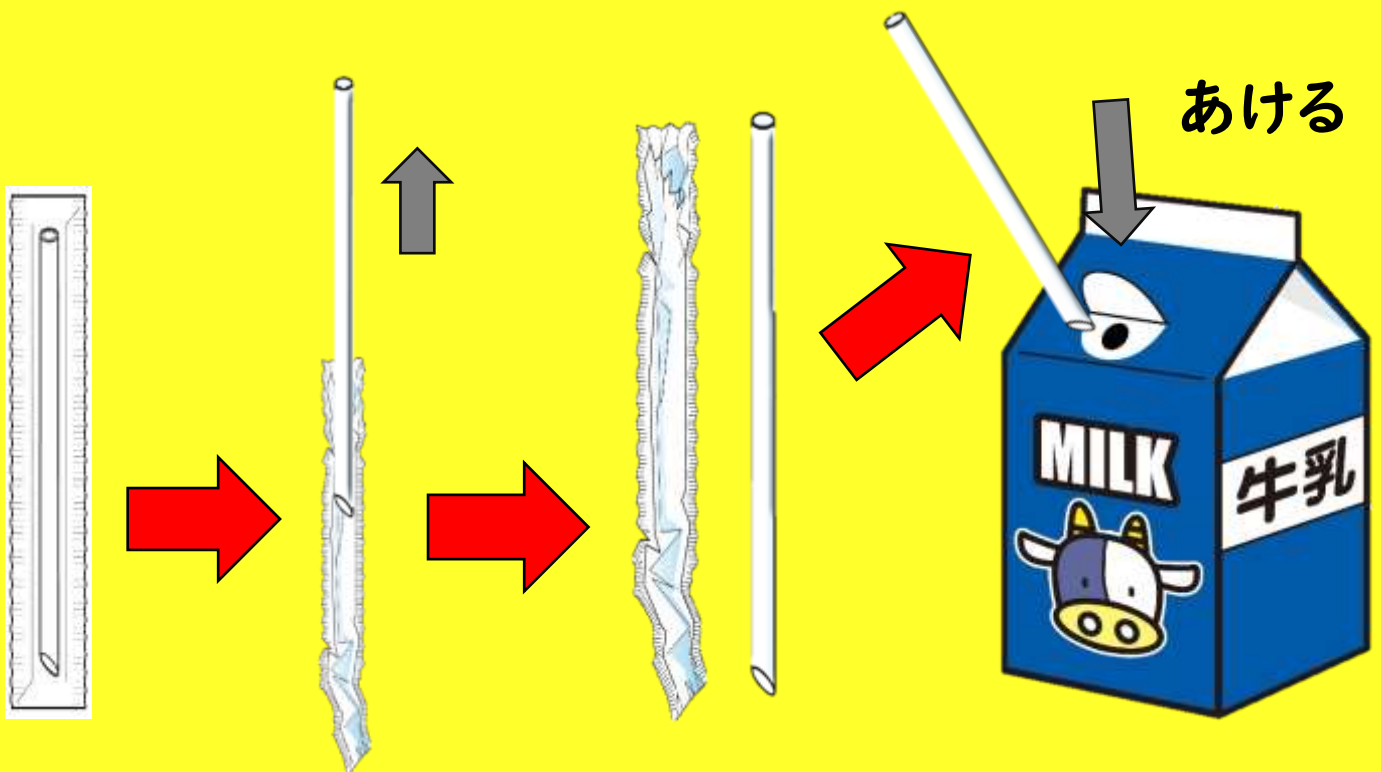
# ぎゅうにゅう



ぎゅうにゅうは  
かみパックで  
できます。



できるかな？



ストローを ビニールぶくろから だして  
ぎゅうにゅうパックに さします。

# パン

しよくパン



コッペパン

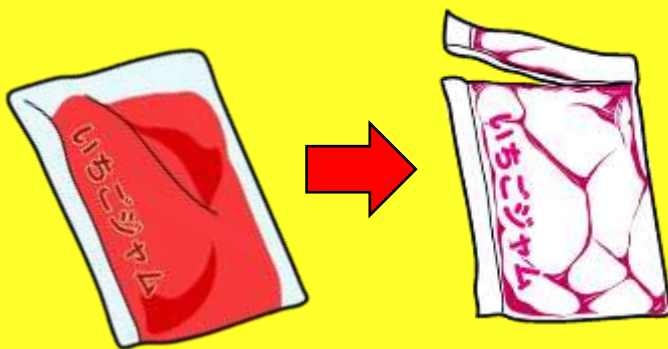


しよくパンと コッペパンは  
ジャムなどを つけて  
たべます。



できるかな？

パンを ちぎって たべる。



ジャムの ふくろを あける。



そのほかにも いろいろな  
パンが でてきます。



こくとうパン  
パンプキンパン  
ライむぎパン  
レーズンパン  
おさつパン

## ごはんこんだて

しろごはん、まぜごはん、カレーライスなどが  
とうじょうします。



てづくりの ふりかけが  
つくときも あるよ。

♡や☆のかたちの にんじんが  
みつかりと ラッキー♪



# デザート

くだものや てづくりのデザートが できます。



ぶどう



かぼちゃういろ



なし



さくらんぼ

できるかな？

くだものの かわをむく。

あまなつかん や はっさく  
などが できます。



# きゅうしょくしつ

ここでは きゅうしょくを つくっています。



## だれが つくっているのかな？

えいようの  
せんせい



4にんの ちょうりいんさんが  
ちからを あわせて  
つくっています。

ちょうりいんさん



# きゅうしょくじかん



はくい、ぼうし、マスクをつけます。  
てあらいも しっかりしましょう！



きゅうしょくとうばんが  
きゅうしょくを とりにいきます。  
きょうしつまで はこび  
きゅうしょくを  
くばります。



みんなで しょくじの あいさつをします。

「いただきます！！」



できるかな？

いえでも しょくじの  
おてつだいや  
あいさつを  
してみましょう。

