

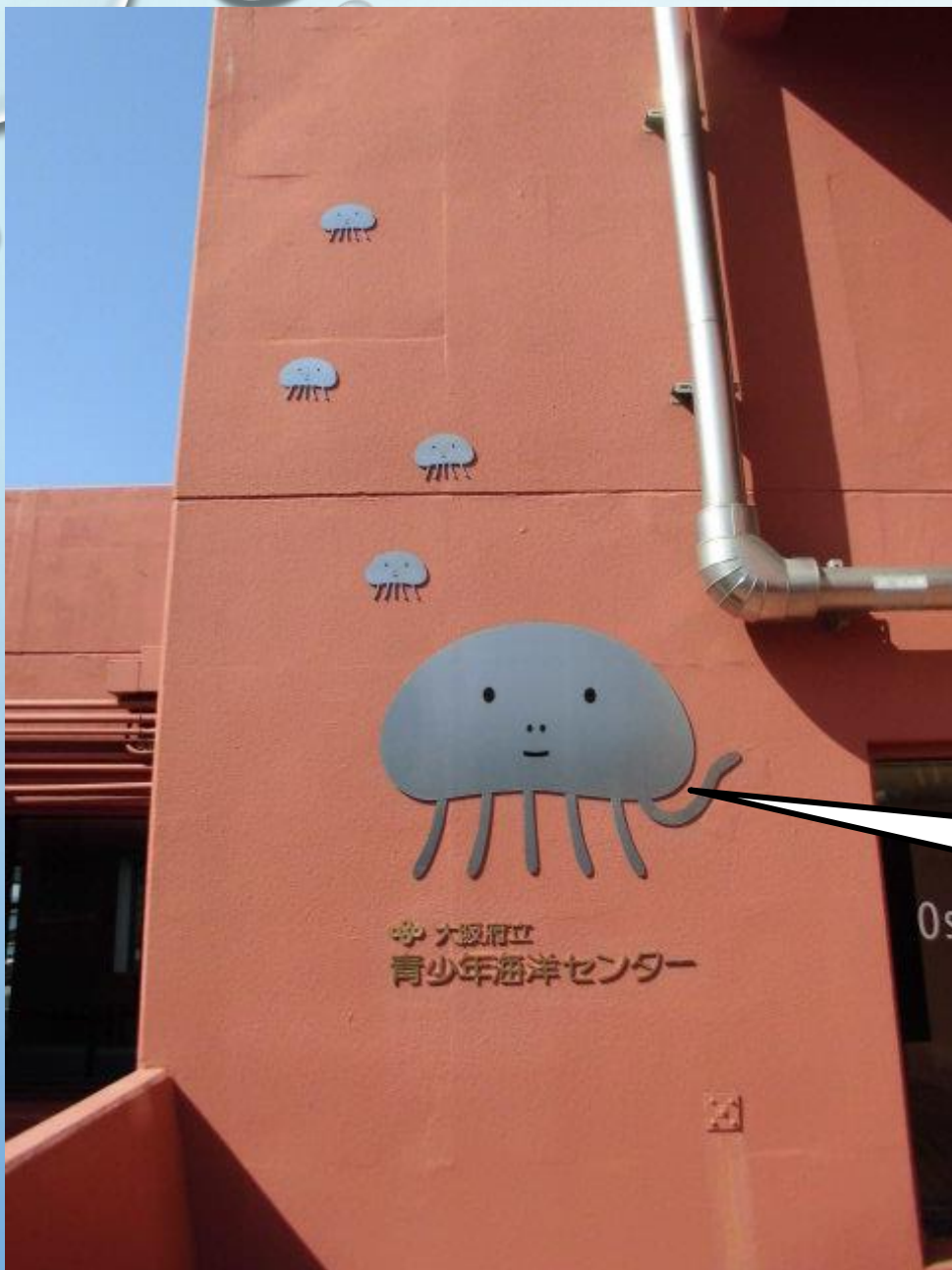
# 令和5年度 大阪市立扇町小学校 自然体験学習

令和5年 6月12日（月）～13日（火）

学校集合 12日午前8時30分（集団登校）出発9時

帰校予定 13日午後3時30分ごろ 解散3時45分頃

※14日（水）は2時間目からの登校



宿舎

大阪府立  
青少年海洋センター

くらたんです！  
今年もみんなが来るのをまってるよ！！

時 程	6月12日(月)	時 程	6月13日(火)
8:30	・児童集合	6:00	・起床、洗面
8:45	・出発式	6:30	・朝のつどい
9:00	・学校発	7:00	・部屋の清掃
10:30	・センター着 ・入所式 着替え	7:30	・朝食
11:30	・昼食(弁当)	9:00	・活動準備
12:00	・片付け ・ビーチ遊び(貝殻集め)	9:30	・海上プログラム②開始 A:カヌー⇒ビーチ遊び B:ビーチ遊び⇒カヌー
13:00	・活動準備	11:30	・海上プログラム②終了
13:30	・海上プログラム①開始 カッター	11:45	・荷物整理
14:30	・海上プログラム①終了 クラフト(シェルメモリー)	12:00	・清掃点検 ・昼食
15:30	・着替え(長袖・長ズボン)	13:15	・退所式
16:00	・野外自炊(ビーフカレー)	13:45	・海洋センター発
19:00	・キャンプファイヤー	15:30	・学校着(予定)
20:20	・宿泊棟移動、シーツ配布 ・避難訓練	15:45	・帰校式 解散
20:45	・入浴開始(クラス順)		
21:40	・班長ミーティング ・1日の反省・就寝準備		
22:00	・就寝		

青少年海洋センター  
の全体地図ですよ～



ここでくつをはきかえます。  
館内は上ぐつで移動します。



部屋の様子です。  
船の船室をイメージして  
います。



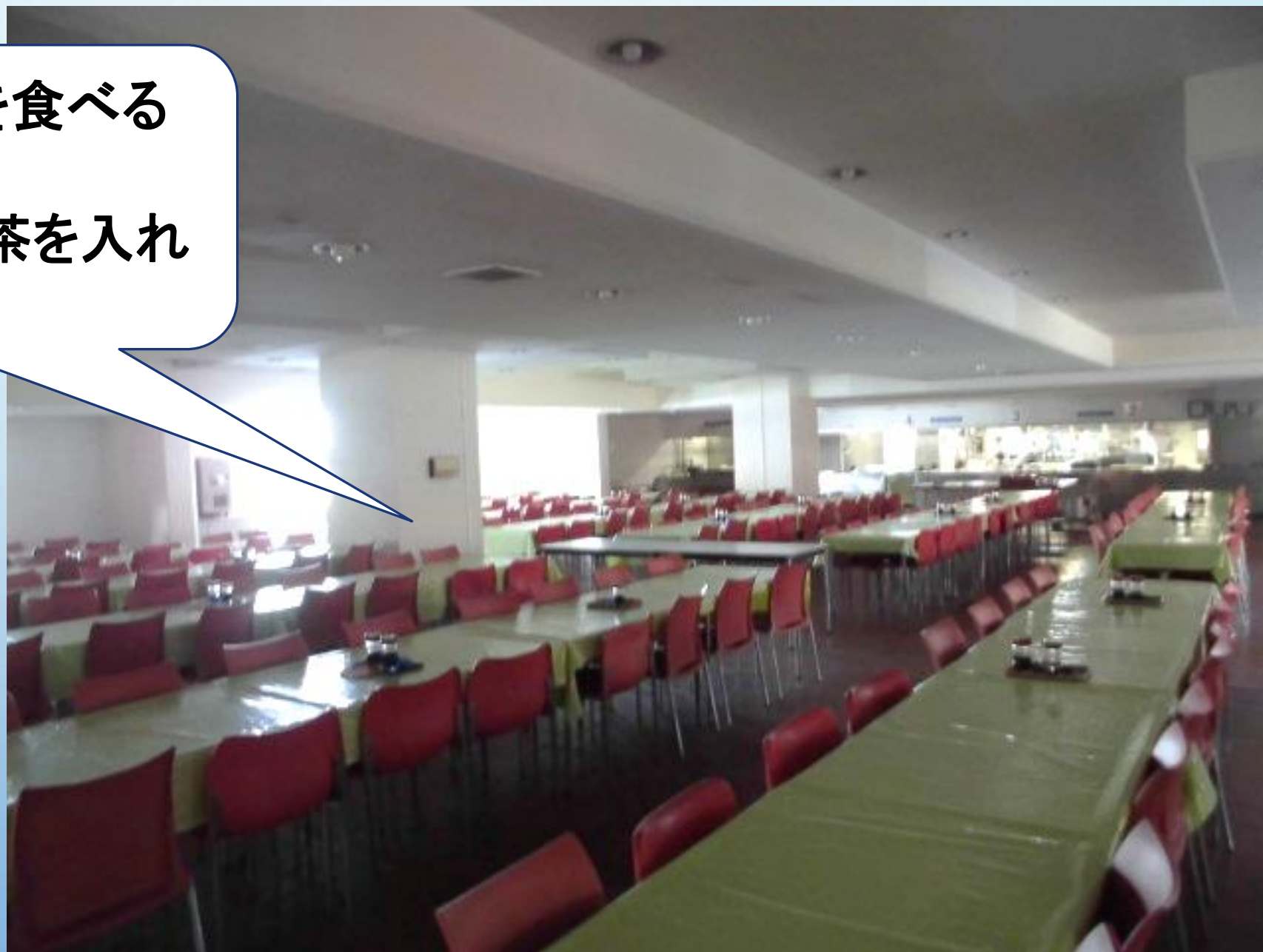
ここで  
歯磨き、  
洗顔など  
をします。



階段には、世界のいろいろな船  
が描かれています。



夕食、朝食、昼食を食べる  
食堂です。  
ここで、水とうのお茶を入れます。



浴場です。クラスごとに  
分かれてお風呂に入ります。



雨が降った時などに、活動する体育館です。



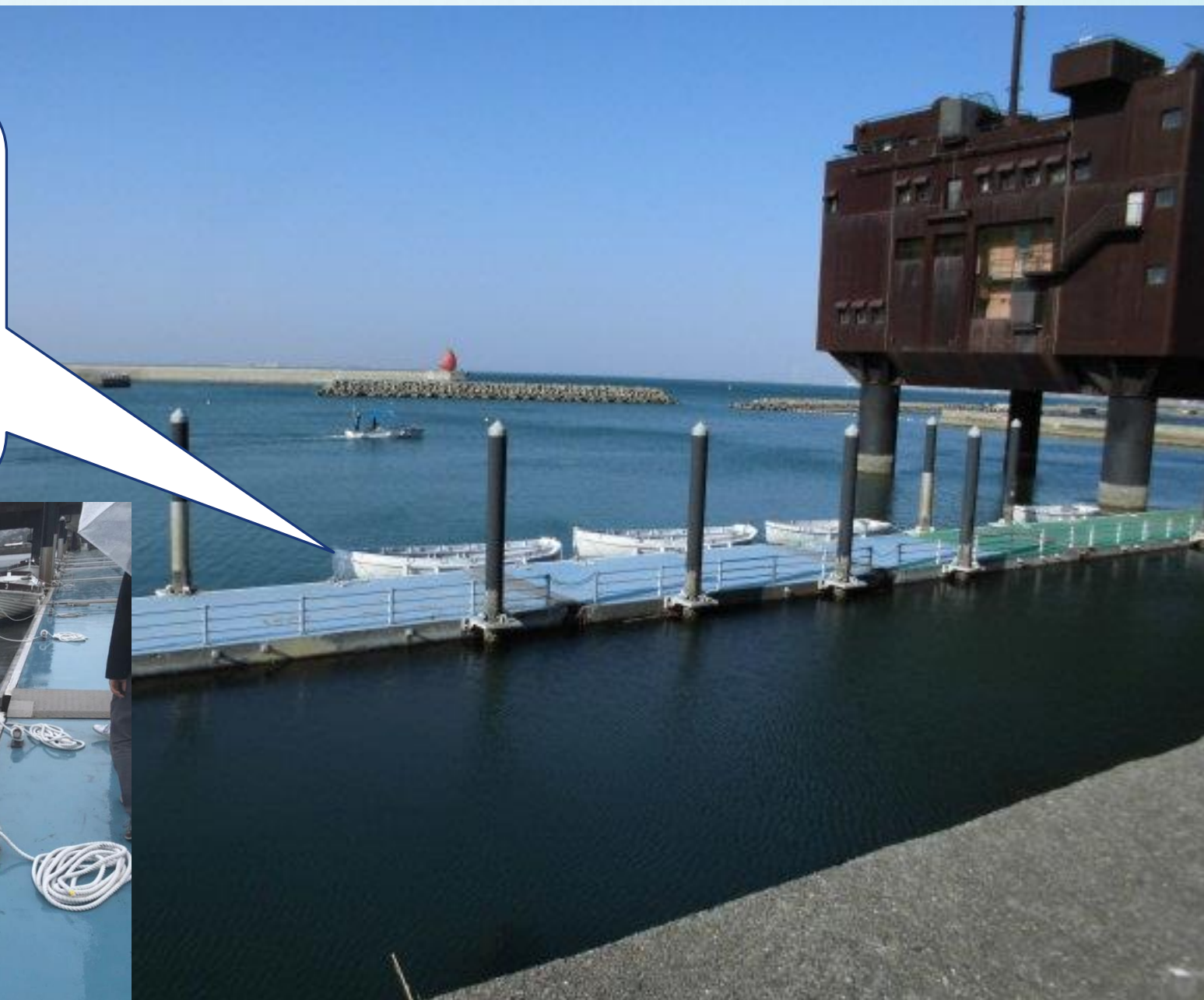
近くのビーチです。  
ここでビーチ遊びを  
します。



キャンプファイヤーを  
する場所です。



カッター訓練のカッター  
です。  
みんなで心を合わせて、  
協力してこぎましょ  
う！！



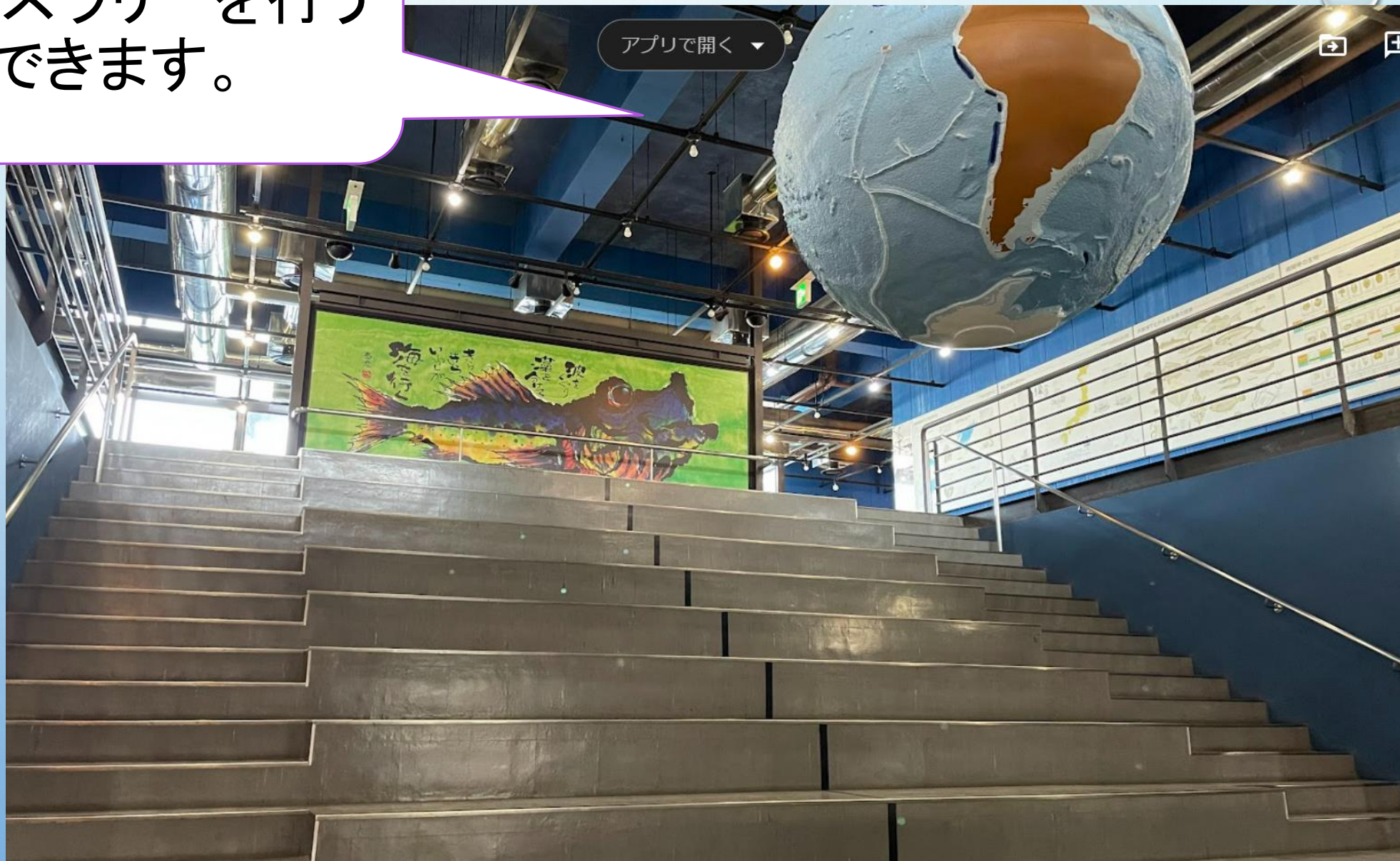
野外自炊を行います。  
みんなで美味しいカレー  
を作りましょう。  
調理実習などの経験を  
生かしてがんばろう！



シェルメモリー  
貝殻を使ったクラフト  
海の思い出を持ち帰りま  
しょう。



館内でクイズラリーを行う  
こともできます。



大阪府青少年海洋  
センターの施設紹  
介でした。



# ・服装・持ち物

## （１）服装

### ・行き

体操服・赤白帽・はきなれたくつ

### ・帰り

体操服（汚れている場合は、白のＴシャツでもよい）

赤白帽・はきなれたくつ

## (2) 持ち物

### リュックサックに入れる物

(バスの中に持ちこむ荷物です。)



水筒	1	弁当 (捨てられる容器)	1
雨具 (カッパ)	1	敷物	1
筆記用具	1	軍手	1
しおり	1	ビニル袋 (ぬれた服、ごみ入れ等)	1
エチケット袋	1	ごみ袋 (小)	2
ハンカチ (タオル)	1	生理用品 (女子全員)	多め
ポケットティッシュ	3~4	(マスク・マスクケース)	
拾った貝殻を入れる袋 (必ず記名)	1	薬 (必要な人のみ)	

# 大きめのバッグに 入れる物

体操服上下 (なければ代わりになる半袖 半ズボン)	1	タオル(スポーツタオル等)	2
Tシャツ	2	巻きタオル	1
くつ下	3	水着(学校で使用のもの)	1
ラッシュガード (必要な人のみ)	1	長袖長ズボン (野外炊飯・キャンプファイヤー 用)	1
パジャマ	1	ハンカチ	1
防寒具(必要な人のみ)	1	洗濯ばさみ	4
★シャンプー・せっけん	1	歯ブラシセット	1
★風呂用タオル (洗う用と拭く用)	1	運動靴(海上活動用、マリン シューズ等)	1
★下着	2	(マスク)	
		上ぐつ(学校で入れる)	1

★お風呂セット(シャンプー、せっけん、  
下着、体を洗うタオル、ふくタオル等)  
は1つの袋にまとめます。

※全ての持ち物に、必ず記名をしてく  
ださい。

## 10. 注意事項

- 1週間前から、体調管理には十分お気を付けください。
- 前日は、早めに休み、体調を整えておくようにしてください。
- 当日は、用便をすませ、乗り物酔いのある人は家で薬を飲ませて来てください。
- 当日、体調が悪い場合や発熱等のかぜ症状がある場合は、参加をお控えください。

なお、当日不参加の場合は、7時50分までに連絡をしてください。

- 集合時刻(8時30分)を守ってください。(集団登校です)
- 学校までの送り迎えは結構ですが、荷物は必ず児童に持たせてください。
- 持病のある児童、体調のすぐれない児童は、医者の診断を事前に受けておいてください。必要に応じて薬も用意してください。(基本的に薬の管理は児童自身で)
- 夜尿症、ぜんそくなど知らせておくことがあれば、事前に担任に連絡してください。
- 不参加の場合、返金できないものもあります。
- けがや病気の様子によっては、保護者の方にお迎えをお願いします。いつでも連絡がつくようにしてください。けがや病気で、病院に診てもらった場合、帰校後精算させていただきます。