

ほけんだより



2019年6月5日

6月号

大阪市立弘済小学校

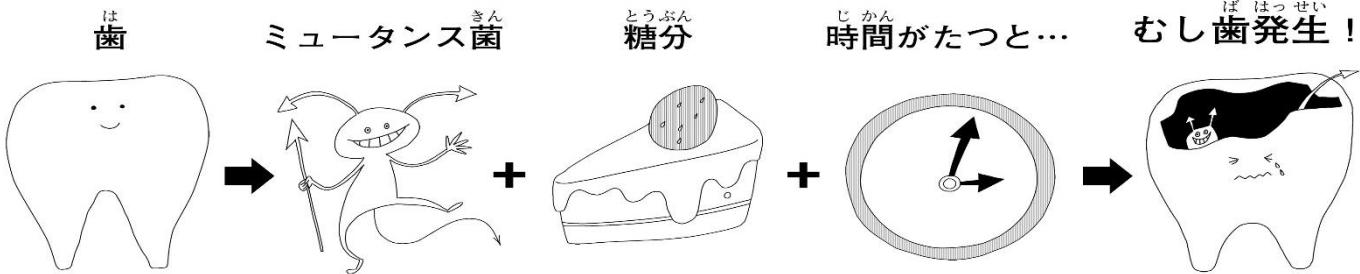
保健室



**がつよっか がつとおか
6月4日～6月10日**



むし歯ができる仕組み



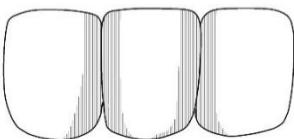
私たちの口の中には、たくさんの細菌がいて、その中にむし歯の原因となる「ミュータンス菌」がいます。ミュータンス菌は砂糖などの糖分を取りこんで数を増やします。数を増やしていくときに、ミュータンス菌たちは酸をどんどんつくります。その酸で歯がとけて「むし歯」になるのです。

みがき残しをしやすい場所に
気をつけよ

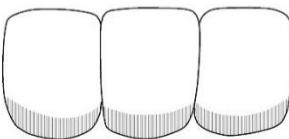


は は あいだ は さかいめ ば
歯と歯の間 や歯ぐきの境目、おく歯のかみ
あ のこ ふくぶん
合わせなどは、みがき残しやすい部分です。
かがみ み けさき あ
鏡を見ながら、毛先をきちんと当ててみがき
ましょう。

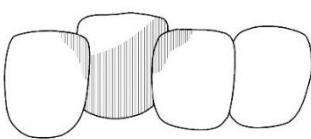
◎みがき残しをしやすい部分



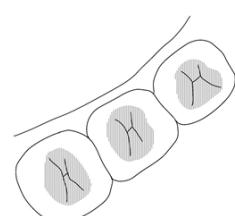
は は あいだ 歯と歯の間



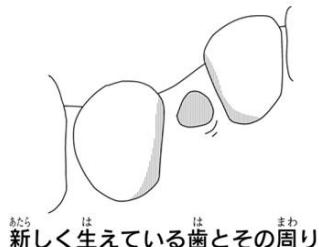
は は あいだ 歯と歯ぐきの間



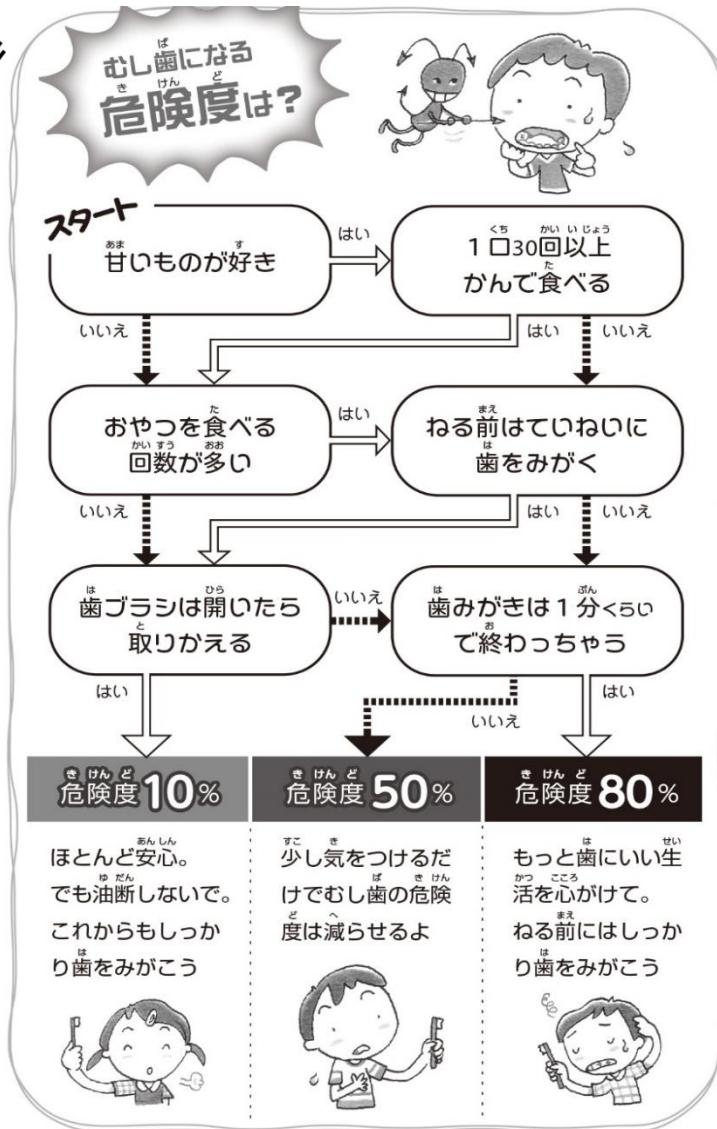
前後にずれている歯



おくばあぶぶん 歯のかみ合わせの部分



あたら は は まわ
新しく生えている歯とその周り



がんかけんしん あした明日は眼科検診です!

●場所：ほけんしつ

なに じら
何を調べているのかな？

たんとうい せんせい
担当医の先生は

きたしょうじせんせい
北庄司先生です。

「見え方」を調べる視力検査に対して、眼科検診では、目（ひとみや白目の部分）やまぶたの裏側などを片方ずつ見て、目の病気や視力にえいきょうをあたえる目の異常がないかどうかを調べます。



がんかけんしん う まえ
眼科検診を受ける前に…
まえ なが ひと
前がみの長い人はいませんか？



- ⚠ 検診を受ける時の注意 ⚠
- ・めがねを持っている人は、持って来てください。
 - ・前髪が長い人は、目にかかるないようにきちんと止めましょう。
 - ・検診当日、目やにをとっておきましょう。

しかけんしん 11日(火)は歯科検診です!

●場所：ほけんしつ

たんとうい せんせい
担当医の先生は奥野先生です。



なに じら
何を調べているのかな？

歯科検診では、歯や歯ぐきが健康な状態であるか、歯こうや歯石がたまっていないか、歯のかみ合わせや、あごの状態が正常かどうかなどについて調べます。



しかけんしん せんせい
歯科医の先生が、きちんと調べができるように、
けんしんまえ は た よご
検診前に、しっかり歯をみがいて、食べかすなどの汚れを落としておきましょう。

⚠ 検診を受ける時の注意 ⚠

- ・朝ごはん後の歯みがきをていねいにしましょう。
- ・検診の時は、大きく口を開けるようにしましょう。