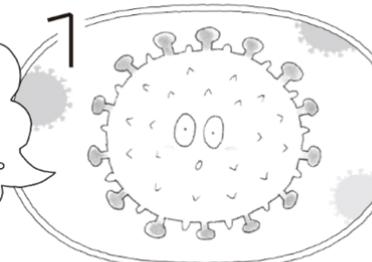




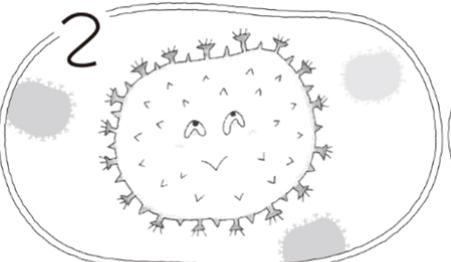
Q. 何の病気のウイルスでしょう？

特徴から
推理
してみてね。

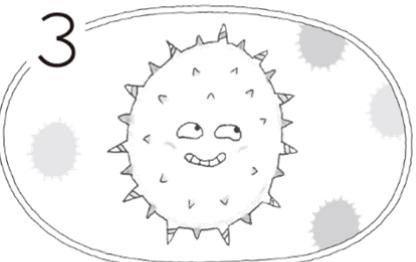
1



2



3



どうやつてうつる？

1のウイルス

- * 感染した人のくしゃみやせきでウイルスが飛び散る
- * ウイルスのついた手で鼻や口をさわる



2のウイルス

- * 感染した人のくしゃみやせきでウイルスが飛び散る
- * ウイルスのついた手で鼻や口をさわる



3のウイルス

- * ウイルスに汚染された二枚貝や、十分に加熱されていないものを食べる
- * ウイルスが手に付いた人がさわった食材を食べる
- * 感染した人の吐しゃ物や便からウイルスが移り、口に入る

症状

- 37~38°C位の微熱
- くしゃみ、のどの痛み
- 鼻水、鼻づまり

- 38°C以上の高熱
- 頭や筋肉、関節が痛む
- のどの痛み、鼻水やせきが出ることも
- 「急に」全身がだるくなる

- 吐き気、おう吐
- 下痢、腹痛

かかつたらどうする？

- ◇ 睡眠をとり、安静にする
- ◇ 食べられそうなら消化によい食事をする
- ◇ 水分補給をする



- ◇ 早めに病院で抗ウイルス薬をもらう
(発症から48時間以内に飲むと、発熱期間が1~2日短くなります)
- ◇ 睡眠をとり、水分補給をする
- ◇ 熱が下がっても決まった日数は安静にする

- ◇ 安静にする
- ◇ 水分補給をする(脱水症状に注意)

抗ウイルス薬は
ありません

次回：1. おせき 2. かぜ 3. うつ病

ほんかくてき ふゆ とつにゅう かぜ かんせんせい い ちゅうえん なか かぜ
本格的に、冬に突入しインフルエンザや風邪、感染性胃腸炎(お腹の風邪)が
流行する季節になりました。

てあら せき つづ ひと たいちょうかんり
手洗い・うがい、また、咳が続く人はマスクをして、体調管理を
するようにしましょう！

せき せき わず
咳やくしゃみをするときは、咳エチケットを忘れずにね！(^-^)!



せかいじんけん 12月10日く世界人権デー

「人権」とは、“人が人として、生まれながらにもっている権利のこと”です。

世界中のすべての人が、“同じ大きさ、同じ強さ”の「人権」をもっています。

「人権を守る」ということは、“自分を大切にすること”です。

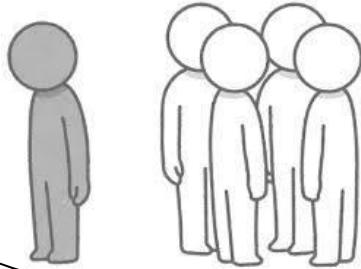
そして、自分と同じように

“ほかの人を大切に考え方、行動すること”です。

みなさん、友達や周りの大人の人などに温かい言葉をかけていますか？ひどい言葉を投げつけたりしていませんか？相手の気持ちを考えた行動が出来ていますか？ぜひこの機会に、自分の行動を振り返ってほ欲しいなと思います。



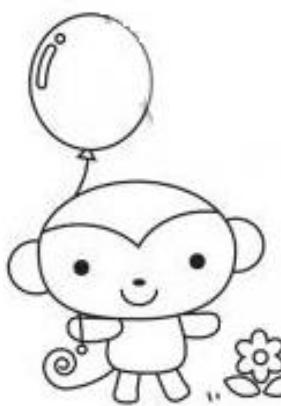
？自分がされたらどんな気持ち？



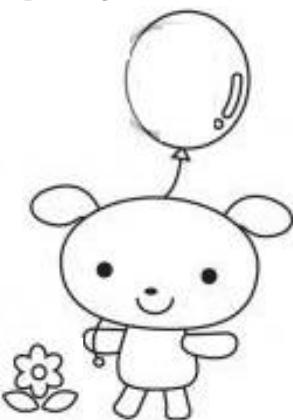
あなたの言葉ひとつで



ひときず
人を傷つけることも
ささ支えることもできます★



こころふうせん
心の風船がしほんだり、破裂したりするその前に…
たがおもささあこころきず
お互いを思いやって、支え合える心を築いていきたい
ですね★



二学期があと少しで終わろうとしています



うんどうかいがくしゅうはっぴょうかい
運動会や、学習発表会などいろんな行事がありましたね。

こねんのこげつ
今年も残り1か月となりました。

のこことこころのこ
やり残したことや心残りになっていることはありませんか？

ことしいちねんこうかいとしのこ
今年一年後悔の年で終わらないように、やり残したこと

チャレンジしてみましょう！

あたらせかい
また新しい世界がひろがるかもしれませんよ。

