



臨時号

2020年5月13日 大阪市立弘済小中学校 ほけんしつ

手洗い編

毎日せいけつなハンカチを持てきてね。

こんなときに
手を洗おう！



学校にきたとき
(朝、登校したとき、給食の後帰ってきたとき)



ごはんを食べる前



トイレのあと



体育のあと



運動場で遊んだあと

できているかな？ 洗い残しの少ない手の洗い方

①手のひらでせっけんをあわだてます。



②手のこうを、こすって洗います。



③指を1本ずついねいに洗います。



④両手をもむように、指と指の間を洗います。



⑤つめの間を洗います。



⑥手首を片方ずつ洗います。



⑦せっけんが残らないように、流水でせっけんを洗い流します。



⑧清潔なタオルやハンカチで水分をしっかりふきとります。



新年度が始まりましたが、1月から猛威をふるっているコロナウィルスにより学校は休校になりました。この、臨時号では、手洗い編・マスク編・せきエチケット編に分けて予防方法について書いています。自分の健康のためにも、周りの人の健康のためにも体調管理をしていきましょう。

マスク編



マスクは、鼻もあごもしっかり覆い、顔に密着するようにつけましょう。

せきエチケット編

せき・くしゃみが出そうになったら・・・



口と鼻をハンカチやティッシュでおおう。

せき・くしゃみをしたあとは・・・



使ったティッシュはすぐに捨てる。



まわりの人にかからないように横を向く。



手でにおったときは、手を洗う。