

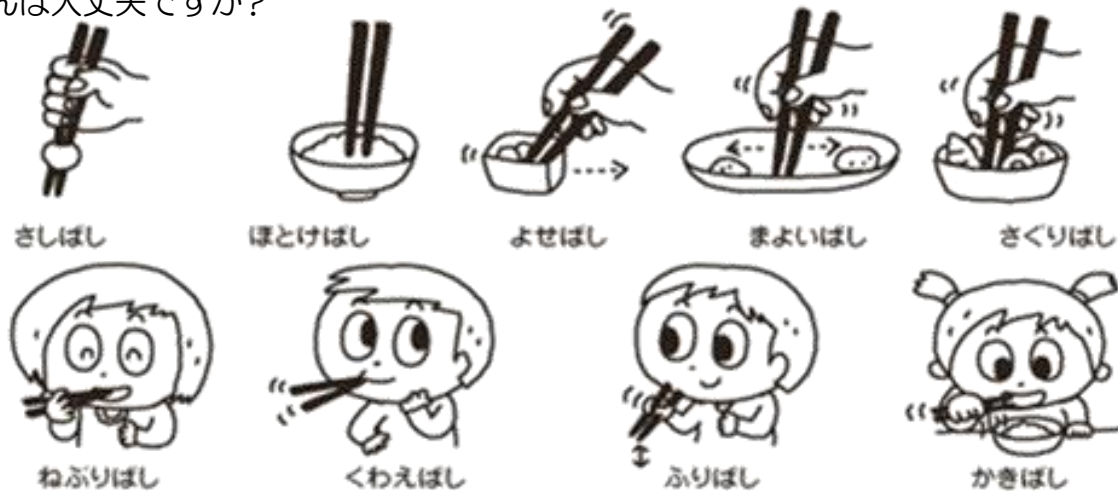
ほけんたより

2020年8月3日 大阪市立弘済小学校 ほけんしつ

8月4日は **はしの日** です!

ごはんを食べるとき、こんなおはしの使い方の人はいませんか?

マナー違反のおはしの使い方を「きらいばし」といいます。たとえば、つぎの9つです。
みなさんは大丈夫ですか?



ただ **正しいおはしの持ち方**

●はしは親指と人さし指、
中指の三本で軽く持ちます

●親指は人さし指の
つめのよこにあてます

＜動かすのは上だけです＞

●薬指のつめの横にあてます

●親指と人さし指の間に
はさみ固定します

1 cmくらい
はみだしてね



いよいよ8月に突入しました。今年はコロナのえいきょうで、8月まで授業があったり
夏休みがいつもより短かったりと例年とは少し違いますが、1学期最後まで体調を崩さ
ずに乗り切っていきましょう。

←ほけんたよりのタイトルを さんが書いてくれました!

8月7日は
鼻の日

おもな鼻の役割

においをかぐ

においをかいで、危険から身を守ります。

呼吸をする

鼻の中に入った空気は温められ、鼻毛で空気
のよごれをきれいにしてから、からだの中
に送りこみます

はなち
**鼻血が
でたら...**

小鼻を
つまんで

下を
むく

保健室に新しい先生が着任されました!

8月から、一緒にみんなのことを見守ってくれます。
吉村真由先生です。よろしくお願いします。

