

ホケンシフコウリ

スポーツの秋! 外で遊ぼう♪

2020年10月1日 大阪市立弘済小学校 ほけんしふ



10月10日は目の愛護デーです。
先月は眼科検診がありましたね。
みなさん結果はどうでしたか?
いつもなにげなく使っているわたしたちの目。
一生使う目です。大切にしましょう。

たいせつな目はすぐれたものにまもられいるよ!

まゆけ——
おでこからながれてくるあせが目に入らないように、ここでとめるんだよ!

まぶた——
目にボールがぶつかったり、虫がとんできたときなどに、パッととじて目をまもるんだよ!

まうけ——
目につよい風があたったり、ほこりが入るのをふせぐんだよ!

まばたき——
まぶたはいつもパチパチととじてなみだが目の全体にゆきわたるようにしているんだよ!

ぼくたちおさかなにはまぶたがないんだよ。

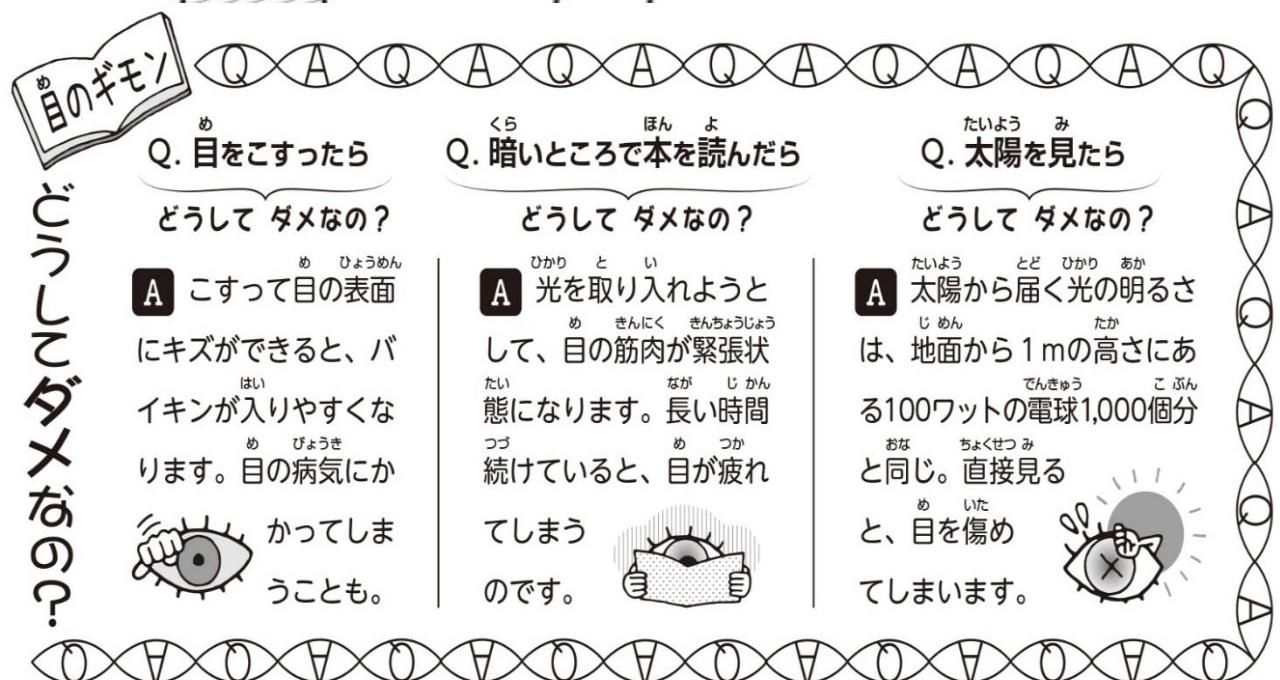
なみた——
ないでいるときも、いつもなみだは目の表面をながれているよ! 目がかわないように、目にえいようをおくるんだよ!

運動会、お疲れ様でした。たくさん練習して、無事に本番を迎えることができましたね。先生は、初めて運動会に参加しました。みなさんが楽しそうに活躍している姿が見えて良かったです。また、今月は秋の遠足、6年生は修学旅行があります。手洗い、うがいなど予防をしっかりして楽しみましょう!
←今月号のタイトルも先月に引き続き、_____が書いてくれました!(^~^)!



まえがみ 前髪が長いと…
●見えにくい
●気が散いやすい
●目にばい菌が入りやすい

こんな困ったことが起らないように、
まえがみ 前髪は、目にかかるない長さに切っておきましょう!



タイトルを描いてくれる人を募集します! 保健室の吉村先生まで声をかけてください😊