



2020年11月2日 大阪市立弘済小学校 ほけんしつ

トイレがきれいだと気分もイイネ♪

がつとあか

11月10日 トイレの日

トイレを使うときは……



できるだけ前のほうに立つ



便器の前のほうにしゃがむ



深く腰をかける

トイレを使ったあとは……



水を流して、しっかり
流れたか確認をする



汚してしまったら、自分で
きれいにする



石けん使って
手を洗う

10月の中頃から一気に気温が下がり、朝晩は特に冷える季節になりました。季節の変わり目は、からだもまだ寒さに慣れていないので体調を崩しやすい時期にもなります。また、これから少しづつインフルエンザも流行してきます。こまめな手洗い・うがい、そしてマスクを正しくつけるなどをして体調管理をしていきましょう。



いいことたくさん♪

がつようか

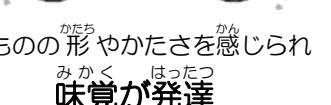
11月8日 いい歯の日



ゆっくりよくかんで食べるで
食べすぎを防ぐ



だ液がたくさん出るので
むし歯予防



食べものの形やかたさを感じられ
みかくはつたつ
味覚が発達



消化吸収を助け
胃の働きが活発に



今日から、もみやま先生は赤ちゃんを産むためにお休みします。

みんなにお腹の中に赤ちゃんがいることを伝えてから、やさしくお腹をなでてくれたり、「先生動き過ぎたらあかんで。座っとき。」と気を使ってくれたり、とてもうれしかったです。

まだまだコロナウィルスが流行っていたり、インフルエンザの流行も心配だったりしますがみなさん、からだに気を付けて元気に過ごしてくださいね。

もみやま先生より