



2020年11月2日 大阪市立弘済小学校 ほけんしつ

トイレがきれいだと気分もイイネ👍

11月10日 トイレの白

トイレを使うときは・・・



できるだけ前のほうに立つ



便器の前のほうにしゃがむ



深く腰をかける

トイレを使ったあとは・・・



水を流して、しっかり  
流れたか確認をする



汚してしまったら、自分で  
きれいにする



石けん使って  
手を洗う

10月の中頃から一気に気温が下がり、朝晩は特に冷える季節になりました。  
季節の変わり目は、からだもまだ寒さに慣れていないので体調を崩しやすい時期にもなります。また、これから少しずつインフルエンザも流行してきます。こまめな手洗い・うがい、そしてマスクを正しくつけるなどをして体調管理をしていきましょう。



11月8日 いい歯の日



ゆっくりよくかんで食べるので  
食べすぎを防ぐ



食べものの形やかたさを感じられ  
味覚が発達



だ液がたくさん出るので  
むし歯予防



消化吸収を助け  
胃の働きが活発に



弘済小学校のみなさんへ

今日から、もみやま先生は赤ちゃんを産むためにお休みします。  
みんなにお腹の中に赤ちゃんがいることを伝えてから、やさしくお腹をなでてくれたり、「先生動き過ぎたらあかんで。座るとき。」と気を使ってくれたり、とてもうれしかったです。  
まだまだコロナウィルスが流行っていたり、インフルエンザの流行も心配だったりしますがみなさん、からだに気を付けて元気に過ごしてくださいね。

