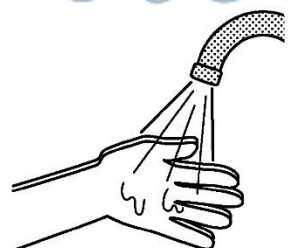


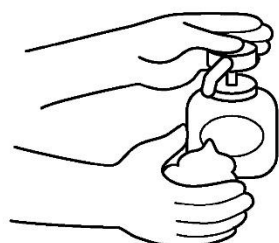


2020年12月1日 大阪市立弘済中学校 ほけんしつ

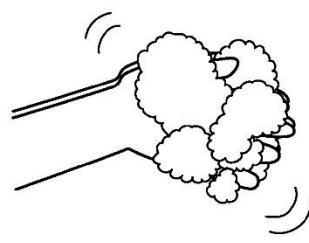
みなお見直そう！！手の洗い方！！



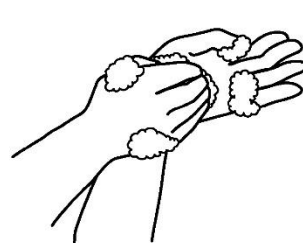
1. 手を水でぬらす。



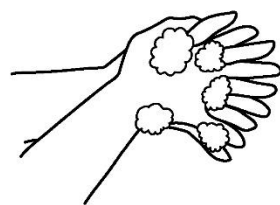
2. 石けんを付ける。



3. 手のひらを洗う。
(石けんをあわ立てる)



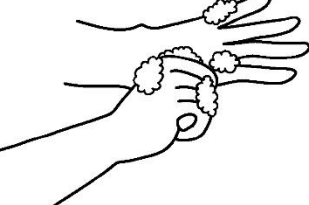
4. 指先やつめを洗う。



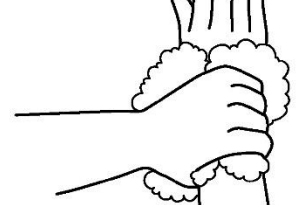
5. 指の間を洗う。



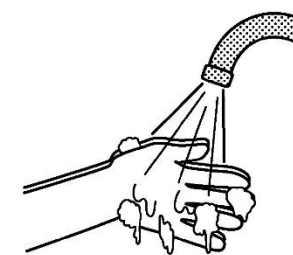
6. 手のこうを洗う。



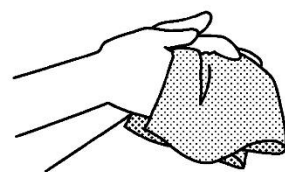
7. 親指を洗う。



8. 手首を洗う。



9. 手に付いた石けんを洗い流す。



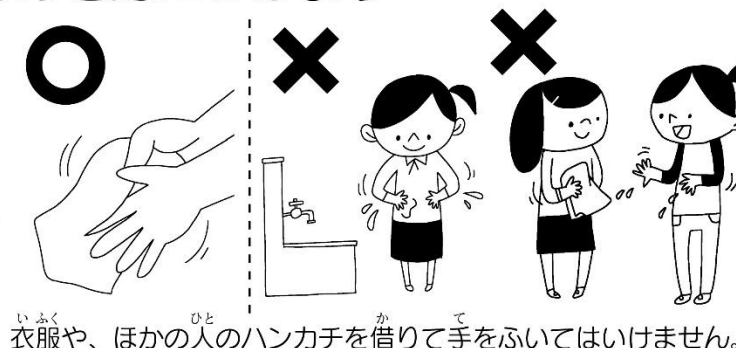
10. 清潔なハンカチで手をふく。



せんげつ がくしゅうはっぴょうかい つか さま せんせい なもと むすか
先月は学習発表会、お疲れ様でした。先生は、謎解きが難しかったです、わくわくして見ていました。推理できている人が多くてびっくりしました。楽しかったですね！
さて、12月になりました。今年もあとわずかです。新型コロナウイルス以外にも、様々な感染症が流行してくる時期です。水が冷たくて、正しい手洗いができていない人はいませんか？手洗い方法を見直して、しっかり手洗い・消毒をしてください。

ハンカチは清潔なものを身につけよう

せっかく手をすみずみまできれいに洗っても、手をふくハンカチがよごれていては、また手がよごれてしまいます。毎日清潔なタオルやハンカチを持つようにしましょう。



いふくや、ほかの人のハンカチを借りて手をふいてはいけません。

ただ つか 正しくマスクを使えますか？



鼻がでている



顎がでている



あごにかけている

マスクは正しくつかいましょう。

表と裏も確かめてください。

マスクはしびきと一緒に広がるウイルスを閉じ込めるので、見えない菌がたくさんついています。

使い捨てのマスクは毎日新しいものに、

使いまわす布マスクは、毎日きれいにあらいましょう！

