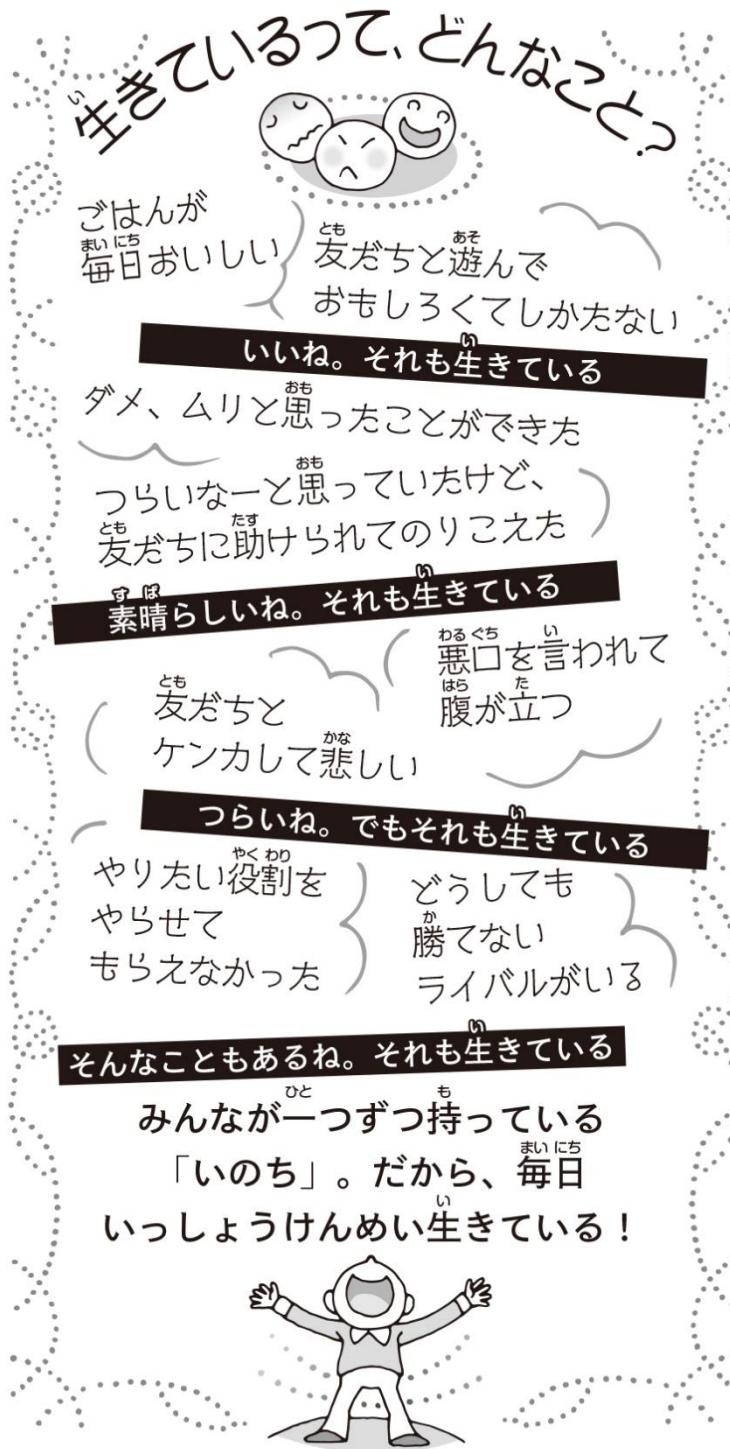


2021年2月1日 大阪市立弘済中学校 ほけんしつ



2月になりました。2月といえば、節分です。節分は、病気や災いを鬼に例えて「鬼は外！福は内！」と豆まきをするのが昔からの習慣です。「心の鬼が身を責める」ということわざがあります。自分の悪いところを自分で責めて悩んだり、苦しんだりすることを意味していて、心の鬼は“いい心”を表しています。自分の悪いところに気が付けるのは、いい心がちゃんといる証拠かもしれません。この機会に自分の心と向き合ってみませんか？

