

ほけんだより

3月

2021年3月1日 大阪市立弘済中学校 ほけんしつ

はるやすみ あいだ

春休みの間に

自分をメンテナンス

からだ こころ ととの
体と心を整えて
あたら がくねん
新しい学年を
きもち 気持ちよくスタートしよう！

Step 4

じかん リフレッシュできる時間をつくろう

す 好きなことをしたり休んだりして心の充電を。1年間がんばった自分をほめてあげてくださいね。



Step 3

み せいり 身のまわりの整理をしよう

つくえ へや かたづ 机や部屋を片付けて、いらないものは思い切って処分！ すっきりした気持ちで新学期を迎えるよ。



Step 2

も じゅんび 持ちものの準備をしよう

た か ひつよう 足りないものや買い替えが必要なものはありませんか？ 体操服やくつが小さくなっているかも確認を。



Step 1

じゅしん ちりょう す 受診・治療を済ませておこう

しんきゅう けんこうしんだん 進級する健康診断があります。気になることのある人は新学期が始まる前に園の先生に相談しておきましょう。



3月になりました。4月は休校で始まり、初めて経験することが多かった1年だったと思します。手洗いやマスクをして、制限される行事も多かったです。それでも、みなさん、本当によくがんばりました！今年度が終わり、4月からみなさんは進級して新しい学年・環境に変わります。来年度も感染症対策は続くと思います。協力して乗り切っていきましょう。

3年生は、卒業して新しい場所でのスタートになりますね。不安もあると思いますが、優しいみなさんなら大丈夫。新しい仲間とともに高校生活を楽しんでください！

がつみっか
3月3日は
みみ 耳の日
ひ

しゅわ この手話、なん
のあいさつ？

いみ かんが
それぞれのあいさつの意味を考えてみてね。



どうぞ① どうぞ② ① : えだ

あれ?
もう1年
終わりか
あ：



もうすぐ、学期末。この1年はなんだかとっても早くかったなど感じませんか？ 「出来事の多さが時間の感覚を変える」と言われています。遠足や運動会など、イベントがたくさんあると長く感じ、毎日同じことの繰り返しだとあっという間に過ぎたと感じるそうです。

ことし 今年はコロナの影響で縮小・中止になってしまった行事も多かったので「早かったな」と感じるのかもしれません。



まだまだウイルスとの戦いは続きそうですですが、新しい学年は充実した1年になりますように。春休みの間に、元気をたくさんおいでくださいね。