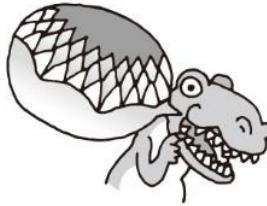


# ほけんたより

11月

2021年11月1日 大阪市立弘済中学校 ほけんしつ

## 大切な歯 生え変わるから大丈夫？



昔々、地球にいた恐竜。歯が削れても予備の歯に次々と置き換わっていく「デンタルバッテリー」という構造があったと言われています。予備の分を合わせるとなんと1,000本以上の歯を持っている種類がいるそうです。

私たち人間の永久歯は全部で32本。15歳ごろまでに生え変わり、交換できる歯はなくなってしまいます。バッテリー残量0にならないように…大切なのは歯みがき。毎日ていねいにみがけていますか？

ちなみに…2020年、中国で新種の恐竜が発見され「エウブロンテス・ノビタイ」と名づけられました。発見した学者さんが、ネコ型ロボットのアニメが大好きなのだそうです。なんだか素敵ですよね。



11月になりました。先月から急に寒くなりましたね。運動会が終わり、テストを超えて、今月は学習発表会ですね。劇の完成がとっても楽しみです！そして、3年生は待ちに待った修学旅行があります。担任の先生を中心に、たくさんの先生方が、この修学旅行のために春から何度も集まり、話し合ってきました。思い出に残る修学旅行にしたいですね。先生も、わくわくしています！

さて、今月の8日は、いい歯の日です。もしも歯がなかったら…そんなことを考えたことはありますか？中学生のみなさんは、ほとんどが大人の歯だと思います。大人の歯は、失ってしまったらもう生えてきません。歯を大切にするために、丁寧な歯磨きを心がけましょう。また、一口30回噛むのが良いと言われています。噛むことで、唾液がたくさん出ます。唾液は、歯を溶かす「酸」を薄めてむし歯を防いだり、食べかすなどの汚れを洗い流して口の中をきれいにしてくれます。今日から意識して食事をしてみてくださいね😊

