



2022年1月11日 大阪市立弘済小学校 ほけんしつ

あけましておめでとうございます。2022年になりました。2022年の干支はトラ。「虎に翼」ということわざを知っていますか？強い力がある人にさらに力加わることの意味し、「鬼に金棒」などと同じ使い方をします。まだまだ油断できない感染症に負けないよう、早ね早起き、手洗い、マスク…と、「虎に翼」の元気な体を作りましょう。

1月末～2月にかけて、1年で一番寒い時期になります。朝起きてから学校へ行くまでの間に、体調について心配のある人は、まず園の先生に相談して学校に連絡してもらってください。今年もよろしくお願いします。

まだまだ  
き  
気をつけたい！

かん せん しょう  
**感 染 症**  
に  
ま  
負けないために



て あら  
**手洗い**



せっ  
石けんをつけて  
ていねいに

**マスク**



せいけつ  
清潔なものを  
つか  
使おう

うん どう  
**運動**



がんばりすぎ  
てい ど  
ない程度でOK

かん き  
**換気**



さむ  
寒いけど…  
わす  
れずに！

げん き ねん  
「元 気 な 1 年 に」なら、今日から！



まだまだ  
ねむ  
眠タイガー

はや  
早く寝る習慣を  
つけタイガー



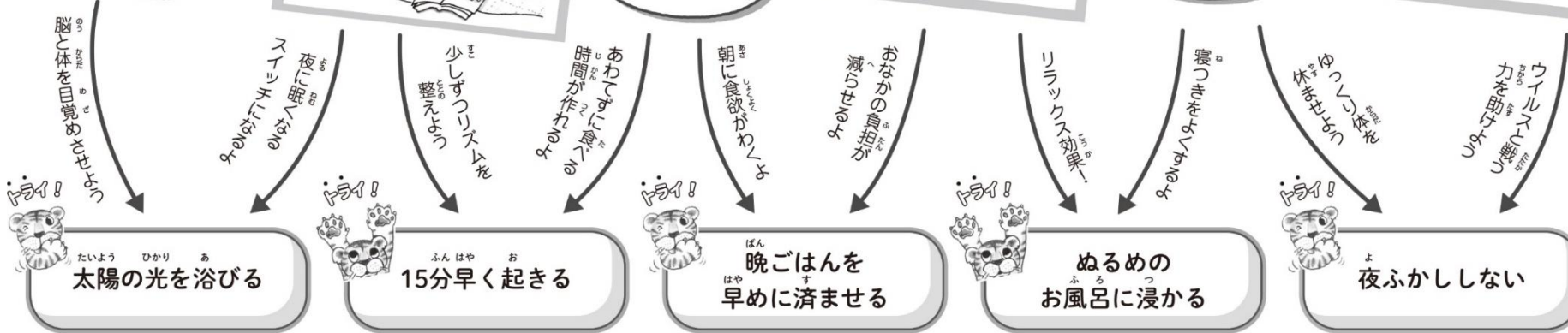
あさ  
朝ごはんを  
しっかり  
食べタイガー

ぐっすり  
ねむ  
眠リタイガー



つか  
疲れを  
とりタイガー

かん せん しょう  
感染症に  
き  
気をつけタイガー



つよ りき し  
**強いカサもカゼ**には  
勝てなかった！



え ど じ だい ねんかん かい  
江戸時代、10年間で1回  
しか負けたことのない“無  
敵の横綱”谷風というおす

もうさんがいました。  
「土俵上でワシを倒すことはできない。  
倒れているところを見たいなら、カゼに  
かかったときに来い」とまで言っていた  
谷風ですが…江戸で流行っていたカゼに  
かかって亡くなってしまいました。

これにちなみ、感染症への注意を高め  
ることを願って、谷風が亡くなった1月  
9日は「カゼの日」とされました。  
令和のみなさんは、マスクや換気、手  
洗いなど感染症予防をしっかり続けてく  
れていますね。大切なのは「無理をしな  
いこと」。体調でおかしいな  
と思うことがあれば、ゆっ  
くり休んでくださいね。

