



# ほけんだより2月

2022年2月1日 大阪市立弘済小学校 ほけんしつ



## クロスワードパズルに挑戦!

○に入る文字は何か? マスに書いてみよう!



にじゅう 二重になっているマス  
の文字を 並べ替えると...

○○○○○○○お

①			
			④
②	③		
⑤			
		⑦	
⑥			⑧
⑨			

2月になりました。雪が降ることもあり、寒い日が続いていますね。2月5日はニコニコの語呂から「笑顔の日」だそうです。笑顔はそれだけで、体の免疫力がアップしたり、リラックス効果があったりと、健康のためにもとても大切です。お互いが笑顔になれるような言葉遣いも意識したいですね。【にぎればこぶし ひらけばてのひら】ということわざを知っていますか?手を握ると拳になり、手を開けば人をなでる掌になるという意味から、たとえ同じものでも、気持ちや状況次第で変化することのたとえだそうです。それは言葉も同じ。大きな声で応援すると相手を励ますことができます。逆に心ないひとは相手を落ち込ませてしまい、取り返しのつかないことになる場合もあります。使い方次第で姿を一変させる「言葉」。今日のあなたは、どんな言葉を友達にプレゼントできましたか?

## カゼ予防・花粉対策編

- ①のヨコ ウイルスが好きなのは、遅い○○○まで起きている子
- ①のタテ 「花粉症かな」と思ったら、早めに○○○の受診を
- ④のタテ 花粉が多い日は、マスク・メガネ・○○○などで対策しよう
- ⑥のヨコ 寒い日も外で○○○○して元気に
- ⑧のタテ 外から帰ったら顔を洗ったり○○○をして、花粉を取り除こう
- ⑨のヨコ 家に帰ったときや食事の前後の○○○○を忘れずに

## 節分・ことわざ編

- ②のヨコ 強い人がさらに強くなること → 鬼に○○○○
- ③のタテ どんなに冷たい人でも、同情から泣くことがある → 鬼の目にも○○○
- ⑤のヨコ 節分には、ひいらぎの○○にいわしを刺して厄除けをします
- ⑤のタテ 今年の○○○は北北西
- ⑦のタテ いつもにこやかな人のところには、自然と幸せがやってくるという意味 → 笑う○○には福来る

