

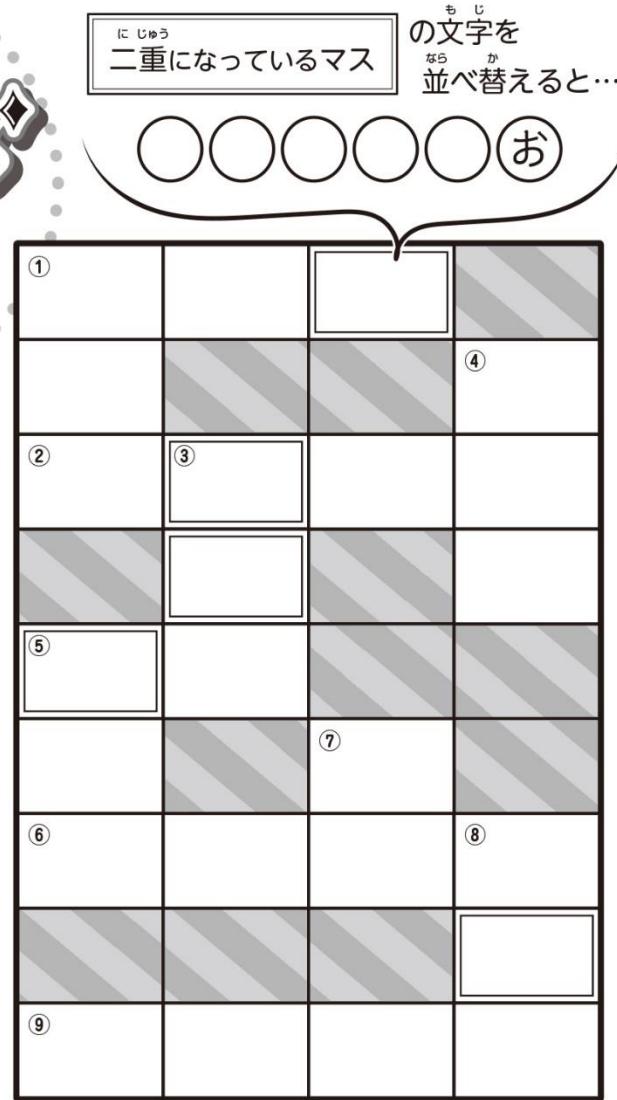


2022年2月1日 大阪市立弘済小学校 ほけんしつ



# クロスワードパズルに挑戦!

○に入る  
文字は何か?  
マスに書いてみよう!



2月になりました。雪が降ることもあり、寒い日が続いていますね。2月5日はニコニコの語呂から「笑顔の日」だそうです。笑顔はそれだけで、体の免疫力がアップしたり、リラックス効果があったりと、健康のためにもとても大切ですよ。お互いが笑顔になれるような言葉遣いも意識したいですね。【にぎればこぶし ひらけばてのひら】ということわざを知っていますか?手を握ると拳になり、手を開けば人をなでる掌になるという意味から、たとえ同じものでも、気持ちや状況次第で変化することのたとえだそうです。それは言葉も同じ。大きな声で応援すると相手を励ますことができます。逆に心ないひとことは相手を落ち込ませてしまい、取り返しのつかないことになる場合もあります。使い方次第で姿を一変させる「言葉」。今日のあなたは、どんな言葉を友達にプレゼントできましたか?

## カゼ予防・花粉対策 編

①のヨコ ウイルスが好きなのは、遅い〇〇〇まで起きている子

①のタテ 「花粉症かな」と思ったら、早めに〇〇〇の受診を

④のタテ 花粉が多い日は、マスク・メガネ・〇〇〇などで対策しよう

⑥のヨコ 寒い日も外で〇〇〇して元気に

⑧のタテ 外から帰ったら顔を洗ったり〇〇〇をして、花粉を取り除こう

⑨のヨコ 家に帰ったときや食事の前後の〇〇〇〇を忘れずに



## 節分・ことわざ 編

②のヨコ 強い人がさらに強くなること → 鬼に〇〇〇〇

③のタテ どんなに冷たい人でも、同情から泣くことがある → 鬼の目にも〇〇〇

⑤のヨコ 節分には、ひいらぎの〇〇にいわしを刺して厄除けをします

⑤のタテ 今年の〇〇〇〇は北北西

⑦のタテ いつもにこやかな人のところには、自然と幸せがやってくるという意味

→ 笑う〇〇には福来る