



2023年 6月2日 大阪市立弘済小学校 ほけんしつ

し しゅう びょう 歯周病 セルフチェック CHECK!!

- 歯ぐきが赤く腫れている
- 歯ぐきが下がり、歯が長くなった気がする
- 歯ぐきを押すと血や膿が出る
- 歯みがきの後、毛先に血がついている
- 歯と歯の間に食べ物が詰まりやすい
- 口臭がある
- 朝起きたら口の中がネバネバする



☑ チェックが多いほど歯周病の可能性が。早めに歯科医院へ行きましょう

▶ チェックがつかなかった人も、定期的に歯医者さんに診てもらってください。

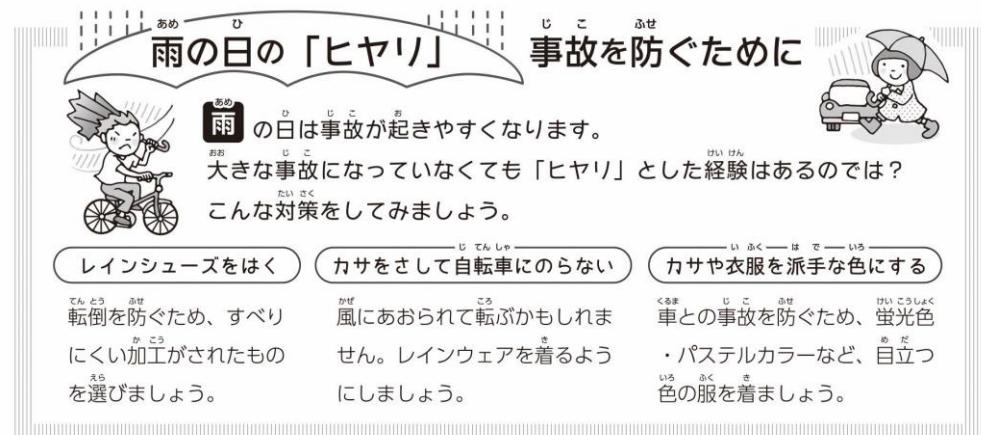
6月の予定

6月8日(木)9時～ 眼科検診

※メガネを持っている子は忘れずに!!

6月13日(火)9時30分～ 歯科検診

6月になりました。6月4日から6月10日は歯の健康週間です。みなさん毎日歯みがきはしっかりできていますか？歯は大人になっても使うものです。今からいねいにみがく習慣をつけて、健康な歯を目指しましょう。今月は歯にまつわる行事がいくつかあるので、一度自分の歯みがきをふりかえってみてくださいね。



歯を守れ! 怪盗ヒヒゲからの予告状

