



2024年4月10日 大阪市立弘済中学校 保健室

「いつも通り」じゃもつたいない! 知っておこう 健康診断の目的

知る
学校で勉強したり、
運動したりするときに
支障がないか、調べる

学ぶ
自分の健康に
関心を持って、
健康について学習する

どれくらい成長したかを知ったり、見直す
生活習慣はないか考えるなど、健康診断を
有効に活用できるといいですね。



健康診断の日程

二測定・視力検査・聴力検査・・・4月11日(木)

内科検診・・・5月9日(木)

歯科検診・・・6月4日(火)

耳鼻科検診・・・5月16日(木)

眼科検診・・・6月13日(木)

心臓検診・・・5月15日(水)

※1年生全員と先生から連絡があった人だけが受けます。

尿検査・・・5月22日(水) ※園でおこないます。

入学・進級おめでとうございます。新しい一年がスタートしました。
新しい教室に担任の先生にドキドキわくわくですね。新しい環境に慣れる
までは、からだが疲れやすくなります。焦る気持ちもあるかと思いますが、
休息もしっかりとって過ごしていきましょう。

保健室は、みなさんが元気に学校生活を送れるようお手伝いします。
1年間よろしくお願ひします。

保健室を利用するときの約束事

保健室を利用するときはいくつかの約束事があります。

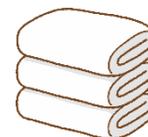
約束事を守って、みんなで気持ちよく保健室を利用できるように
していきましょう。



①保健室に行くときは、授業担当の先生に許可をもらって、まずは職員室に行き、
職員室にいる先生と一緒に保健室に来てください。

②飲み薬は、渡すことができません。必要な人は園から持ってきましょう。

③保冷剤や、湯たんぽ・タオルなど、保健室から借りたものは、
帰るまでに必ず返却しましょう。



ほかにもいくつかの約束事があります。生活ガイドを見て確認してくださいね。

ほけんしつの大村 舞です。

今年度もよろしくお願ひします。

