

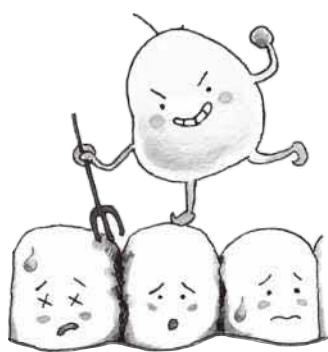


令和6年（2024年）6月3日 弘済小学校 ほけんしつ

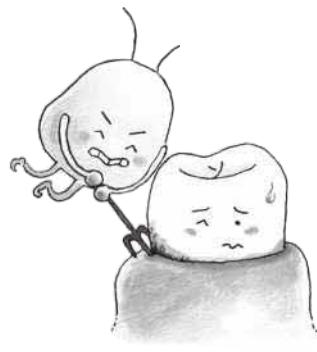


6月4日～10日は

むし歯になりやすい場所を知ろう!!!!



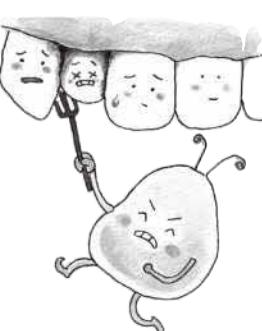
は歯と歯の間



は歯と歯ぐきの境目



おく歯のみぞ



はなら歯並びがでこぼこ
している場所

歯ブラシのお手入れ

1 流水で洗い流す

みがいた後に付いた汚れや細菌を落としましょう。根元の部分にたまりやすいので、要チェック。



2 風通しの良い場所に保管する

湿ったままだとカビや菌が繁殖しやすくなります。乾きやすいように立て保管するのもポイント。



3 定期的に交換する

歯ブラシの背中側から見て、毛先がはみ出している時や、1ヶ月以上使っている時は新しいものにしましょう。

新年度が始まって2ヶ月が経ちました。5月は、例年に比べて寒い日と暖かい日の差が大きい日が多くなったように思います。みなさん、体調はくずしていませんか？今年も夏が近づいてきました。軽い運動で少しづつからだを暑さに慣らし、十分な睡眠とこまめな水分補給を心がけ、元気に夏を過ごしましょう。

はくち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間

むし歯になりにくい人は？



オレはむし歯菌。
こんな人には
ちがい近づきたくなーい！



はしっかり
ひと
は歯みがきをする人



はよく噛んで食べる人



はお菓子を
あまり食べない人

雨の日は注意！



は傘で前が
見えにくくなる



は地面が
滑りやすくなる



は雨音で周囲の音が
聞こえにくい

あめひかさみわたりをよく見て歩きましょう。