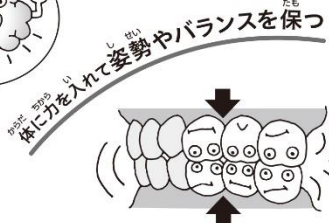


# ほげんだより ⑥

2025年(令和7年)6月2日 大阪市立弘済小学校 ほげんしつ

## クイズ 歯の役割はどれ?



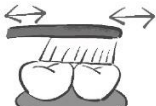
なんと……全部!

## できているかな? 正しい歯のみがき方

せっかく毎日歯みがきをしていても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多くなって口の中でむし歯菌が増えてしまいます。次の4つを意識してみましょう。



軽い力で  
えんぴつ持ち



こきざみに  
動かす



歯ブラシの毛先を  
歯の面にあてる



鏡を見ながらみがいて、  
みがき残しをチェックする

6月になり、気温がぐんとあがり、ジメジメする季節になりました。雨の日も増えてきますが、けがには十分気を付けて過ごしましょう。

さて、6月4日から6月10日は「歯と口の健康週間」です。先日歯科検診が行われましたが、毎日ていねいに歯をみがけていますか? 小学生の時期は歯の生え変わりの時期で、毎日の歯みがきが大切になります。毎日ていねいに歯をみがいて、健康な歯を作っていきましょう。

また、今月からプール学習が始まります。楽しい反面、危険もひそんでいます。先生の指示をしっかりと聞いて、楽しいプール学習にしてくださいね。

## 雨の日は 気をつけて

レインさんは小学4年生。学校が終わって下校するところです。今日の天気予報はくもりのち雨。予報の通り雨が降ってきました。傘をさして歩き出したレインさんの様子を追いかけてみましょう。



- 雨の日に安全に歩くためのポイント
- ✓ 足元に注意する
  - ✓ 傘を深くささず、周りをよく見て歩く
  - ✓ 傘や服は明るい色にする
  - ✓ かばんや傘にリフレクターをつける