

# ほけんだより 6

2025年(令和7年)6月2日 大阪市立弘済小学校 ほけんしつ

# 「クイズ」歯の役割はどれ?



# できているかな？ 正しい歯のみがき方

せっかく毎日歯みがきをしていても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多くなって口の中でむし歯が増えてします。次の4つを意識してみましょう。



6月になりました。気温がぐんとあがり、ジメジメする季節になりました。雨の日も増えていますが、けがには十分気を付けて過ごしましょう。

さて、6月4日から6月10日は「歯と口の健康週間」です。先日歯科検診が行われましたが、毎日ていねいに歯をみがけていますか？小学生の時期は歯の生え変わりの時期で、毎日の歯みがきが大切になります。毎日ていねいに歯をみがいて、健康な歯を作っていくましょう。

また、今月からプール学習が始まります。楽しい反面、危険もひそんでいます。  
先生の指示をしっかり聞いて、楽しいプール学習にしてくださいね。

