

令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

大阪市立弘済中

学校

生徒数

10

平均値

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	32.20	27.60	48.60	50.40	81.00	8.00	202.40	20.40	43.00
大阪市	28.65	26.89	43.47	51.80	80.14	8.06	195.02	20.28	41.69
全国	28.95	26.09	45.12	51.64	78.82	8.00	197.51	20.74	42.20
女子	23.80	28.20	54.60	48.00	50.60	9.26	165.00	14.80	52.20
大阪市	23.12	22.70	46.32	46.59	53.12	9.03	166.76	12.20	48.14
全国	23.15	21.70	46.99	45.74	50.60	8.97	166.44	12.43	47.58

結果の概要

- ・体力合計点は、男子女子ともに全国および大阪市の平均値を上回った。
- ・男子は、全種目で全国および大阪市の平均値を上回り、反復横跳びや20mシャトルラン、立ち幅跳びにおいて大きな差がみられた。
- ・女子は、7種目で全国および大阪市の平均値を上回り、20mシャトルランは、全国の平均値を上回った。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

- ・授業規律の確立を第一に考え、また自ら考える機会を設ける授業を行ってきた。そのため、一人ひとりが安心して自分の課題と向き合い、考える姿が多くみられた。
- ・また授業のはじめに体づくり運動を取り入れ、継続的に体力づくりに取り組んでいる。そのため、多くの種目で男子女子ともに平均値を上回る結果になった。