



入学・進級おめでとうございます。今年度も保健室をよろしくお願ひします。
4月に入り春の気候になり、過ごしやすい時期になってきましたが、環境の
変化で体調を崩しやすい時期でもあります。体調管理をしっかりと行って、新学期
いいスタートが切れるようにしましょう。

2026年（令和8年）4月9日 大阪市立弘済中学校保健室

ケガをしたら保健室 ちよつと待って! その前に...



血が出ていたら

ろうかや服を汚してしまうかも。
せいけつなハンカチなどで押さえて来ましょう



傷口が汚れていたら

そのままでは手当ができません。
水道水で汚れを落としましょう



頭を強く打っていたら

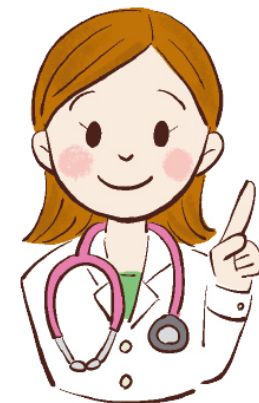
動かすと悪化するかも。
周りの人が先生を呼びましょう



あわてず落ち着いて対応しましょう



ほけんしつりょう 保健室利用のルール



- ①必ず職員室の先生と来てください。
- ②指示があるまでは勝手に保健室に入らないでください。
- ③借りたものはその日のうちに返してください。
(タオル・保冷剤など)
- ④「ばんそうこうちょうだい」はNG!
(何をしててどうなったのか教えてください。)

詳しくは生活ガイドに書いているので、
チェックしてください。

養護教諭の

おおむら まい
大村 舞

です。

これから1年間よろしくお願ひいたします。

